附件3

军队院校体能测试项目及合格标准（试行）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性　别 | 测试项目 | 合格标准 |
| 男　子 | 50米 | 7〃1以内（含7〃1） |
| 1000米 | 3＇55〃以内（含3＇55〃） |
| 俯卧撑 | 10秒内完成6次以上（含6次） |
| 立定跳远 | 2.3米以上（含2.3米） |
| 女　子 | 50米 | 8〃6以内（含8〃6） |
| 800米 | 3＇50〃以内（含3＇50〃） |
| 仰卧起坐 | 10秒内完成5次以上（含5次） |
| 立定跳远 | 1.6米以上（含1.6米） |