

附件：厦门大学 2015 年高水平运动员各招生项目报名起点成绩要求与测试标准

厦门大学高水平运动员招生田径报名起点成绩要求

男子		女子	
项目	成绩	项目	成绩
100 米	11.00	100 米	12.50
200 米	22.80	200 米	26.00
400 米	50.50	400 米	59.30
800 米	1:57.00	800 米	2:18.00
1500 米	4:00.00	1500 米	4:40.00
3000 米	8:50.00	3000 米	10:20.00
5000 米	14:50.00	5000 米	19:00.00
10000 米	32:00.00	10000 米	39:00.00
110 高栏	15.30	100 栏	14.80
400 米栏	57.00	400 米栏	1.05.00
跳高	2.00	跳高	1.70
跳远	7.30	跳远	5.70
三级跳	15.25	三级跳	12.00

厦门大学高水平运动员招生男子篮球专项测试评分标准

评分标准采用 100 分制，按各项测试成绩的得分累计评定总成绩；

一、56 米折返跑（28 米—28 米）10%

1、测试方法：

站在球场端线外沿，听信号起动（开始计时）跑至对面端线（脚触线）折返跑回至出发端（停表）每人跑 2 次取得最好成绩。

2、评分标准（初）

测试成绩	9"8 内	9"8—9"9 内	9"9—10" 内	10" —10"1 内	10"1—10"2 内
评分标准(分)	10	9	8	7	6
10"2—10"3 内	10"3—10"5 内	10"5—10"7 内	10"7—10"9 内	10"9—11"1 内	违例
5	4	3	2	1	0

二、助跑摸高 10%

1、测试方法：行进间单脚或双脚起跳、手臂触及篮圆外沿，测量摸高成绩，每人跳 2 次，取得最好成绩。

2、评分标准 (M)

测试成绩(m)	3.35	3.30-3.34	3.25-3.29	3.21-3.24	3.18-3.20
评分标准(分)	10	9	8	7	6
3.15-3.17	3.12-3.14	3.09-3.11	3.07-3.08	3.05-3.06	
5	4	3	2	1	

三、全场快速运球上篮 (秒) 10%

1、测试方法：持球从球场端线外听信号 (开始计时) 运球至对面篮下行进间上篮、抢到篮板球后，用运球返回至篮下，行进间上篮，球进篮圈停表，往返二次上篮都中才算成绩，每人二次，取得最好成绩。

2、评分标准

测试成绩	11 " 内	11 " -11 " 1 内	11 " 1-11 " 2 内	11 " 2-11 " 3 内	11 " 3-11 " 4 内
评分标准(分)	10	9	8	7	6
11 " 4-11 " 6 内	11 " 6-11 " 8 内	11 " 8-12 " 内	12 " -12 " 3 内	12 " 3-12 " 5 内	
5	4	3	2	1	

四、(一分钟) 自投自抢 10%

1、测试方法：外线队员、三分线外投篮、自投自抢要求投篮次数达 10 次以上，内线队员在限制区外投篮要求出手次数达 13 次以上，不能刻意只投擦板球 (达不到投篮次数不计成绩) 计算投中次数，每人投两次，取最好成绩。

2、评分标准

A、外线

测试成绩	8 中	7 中	6 中	5 中	4 中	3 中	2 中	1 中
评分标准	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分	3 分	1 分

B、内线

测试成绩	11中	10中	9中	8中	7中	6中	5中	4中	3中	2中
评分标准	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分

五、实战能力 60%

测试内容：分队教学比赛、“三对三”与“五对五”双方采用人盯人防守。

测试方法一：半场三对三对抗（20%）

- 1) 考察队员个人攻防能力
- 2) 考察队员在二、三人局部攻防配合意识及能力
- 3) 考察队员抢前后场篮板球意识、能力
- 4) 考察队员比赛作风

测试方法二：全场“五对五”对抗（40%）

- 1) 考察队员在司职位置上意识、能力
- 2) 考察队员攻防转换意识、能力
- 3) 考察队员阅读比赛及合理运用篮球技术能力
- 4) 考察队员抢前后场篮板球意识、能力
- 5) 考察队员比赛作风

厦门大学高水平运动员招生健美操考试内容

一、规定难度（20分）

	男	女
A	托马斯成文森	直升飞机成文森
B	分腿直角组合支撑 720°	分腿支撑 720°
C	转体 180° 屈体跳再转 180° 成俯卧撑	剪式变身跳
D	无支撑依柳辛接垂地劈腿	

附：若考生难度能力已超过规定难度能力，可选择高于规定难度分值系数的同组别或同根命名难度（不可以选择同分值系数的同组别难度），并根据动作完成质量情况，给予一定的加分。（如：托马斯成文森可改为托马斯转体 360° 成文森，直升飞机成文森可改为高锐角反切 180° 成纵劈腿）

注：女生的C组规定难度（剪式变身跳）不可更改。

二、专项素质（20分）

- 1、连续提臀起 10 个

要求：难度最低完成标准；

2、连续直角支撑 10 圈

要求：难度最低完成标准；

3、连续分腿跳（男生：20 个，女生：10 个；）

要求：难度最低完成标准；

4、连续大踢腿 5×8 拍（左右正踢与左右侧踢交替，一拍一动，如：1、3 拍正踢腿，5、7 拍侧踢腿；）

要求：保持身体姿态，踢腿必须超过头顶，展示良好的爆发力，侧踢腿位置在肩的后方；

三、成套动作（30 分）

按照国际体操联合会《2009—2012 年竞技健美操竞赛规则》执行；

四、才艺展示（30 分）

1、明显区别于健美操特点的其它项目，如：街舞、体操、艺术体操、舞蹈、技巧等，展示时间为 30~40 秒，必须有音乐伴奏。（15 分）

2、花球舞蹈啦啦操或爵士舞蹈啦啦操，展示时间为 50~60 秒，必须有音乐伴奏。（15 分）

注意事项：

①□ 考生考试时，必须身穿竞技比赛服（才艺考试除外）；

②□ 考试音乐请随身携带，统一放在可支持音频播放的设备中，如：MP3、IPad、IPhone 等；

厦门大学高水平运动员招生**武术**专项测试评分标准

评分标准采用 100 分制，按各项测试成绩的得分累计评定总成绩

测试内容

一、腿法（20%）

1、 腿法内容：（正踢-侧踢）、（里合-外摆）、弹腿、前扫退、后扫腿；

2、 评分标准：（每组腿法各占 4 分）

动作质量上乘	动作质量好	动作质量一般	动作质量差
4	3	2	1

二、跳跃（30%）

1、 跳跃内容：飞脚、旋风脚、外摆莲、旋子、空翻、难度一、难度二；

2、 评分标准：（难度一、二各占 5 分，其余各占 4 分）

项目	动作质量上乘	动作质量好	动作质量一般	动作质量差
飞脚等	4	3	2	1
难度一、二	5-4.1	4-2.5	2.5-1.5	1.4 以下

注：难度一、二为自选动作，依据动作质量及难度等级计分；

三、套路（50%）

套路内容：传统项目占 15 分，拳术（长、太、南任选一）占 15 分，器械（长、短兵任选）占 20 分，依据套路完成情况计分。

2、评分标准：

很好—凡动作质量上乘，用力顺达，力点准确，节奏分明，精神饱满，风格突出；

好—动作质量好，用力顺达，力点准确，节奏分明，精神饱满，风格较突出；

一般—动作质量一般，用力较顺达，力点较准确，节奏一般，精神饱满，风格一般；

差—动作质量差，用力不顺达，力点不准确，节奏不分明，精神饱满，风格不突出。

项目	优秀	好	一般	差
拳（长、太、南任选一）	15-14	13-11	10-8	7 以下
器械（长、短任选一）	20-19	18-15	14-11	11 以下
传统项目（拳械任选）	15-14	13-11	10-8	7 以下

厦门大学高水平运动员招生棒球术科测试项目标准

一、投手

1. 投球内容占 50%。主要考察选手各种球路投法、速度、准确度、协调性以及变化球理论；

2. 牵制动作占 30%。主要考察选手一垒及二垒转身投球及协调性与准确度；

3. 跑全垒占 20%。14" 2 秒为满分，17 秒以上则不计成绩。

二、场员（内场）

1. 打击占 50%。主要考察握棒、端棒、站姿、挥棒动作之协调性，以抛击方式击中球之力道为主；

2. 守备占 30%。接地滚球动作之协调性，传杀一垒及二垒之准确度；

3. 跑全垒占 20%。14" 2 秒为满分，17 秒以上则不计成绩。

三、场员（外场）

1. 打击占 50%。主要考察握棒、端棒、站姿、挥棒动作之协调性，以抛击方式击中球之

力道为主；

2. 守备占 30%。接高空球位置之判断及地滚球传杀二垒及本垒之准确度；

3. 跑全垒占 20%。14" 2 秒为满分，17 秒以上则不计成绩。

附表：跑全垒成绩对照表

时间	14" 2	14" 4	14" 6	14" 8	15" 0	15" 2	15" 4	15" 6	15" 8	16" 0	16" 2
成绩	20	19.5	19	18.5	18	17.5	17	16.5	16	15.5	15
	16" 4	16" 6	16" 8	17" 0							
	14.5	14	13.5	13							