

福州大学高水平运动队（篮球项目）测试实施细则

福州大学是经国家教育部批准具有面向全国招收高水平运动员资格的高校，为推动福州大学竞技体育事业的发展，丰富校园体育文化生活，现根据有关文件精神，并结合学校高水平体育运动队建设需要，制定本细则。

一、组织机构

1. 学校成立由校领导任组长，相关部门负责人参加的普高招生录取工作领导小组，统一指导和监督高水平运动队录取工作。

2. 学校成立高水平运动队仲裁小组，负责处理高水平运动队招生中涉及专项测试的争议申诉等有关问题。

3. 校招生办和评审专家具体负责高水平运动队报名登记、资格审查、秩序编排、专项测试等工作的实施，校监审处加强对测试工作的监督检查。

二、专项测试内容及评分标准

1. 素质测试（10分）

（1）测试项目：弹跳力（1-2步助跑摸高，每人跳2次，取最好成绩计分）

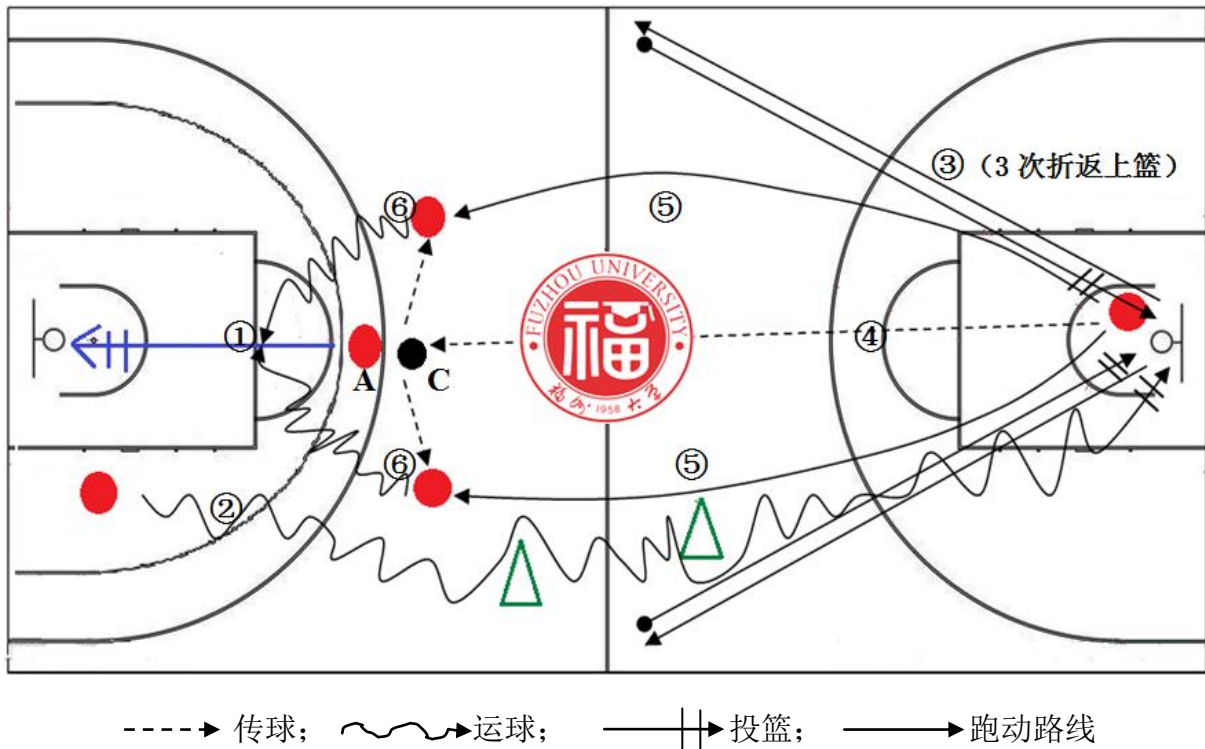
（2）评分标准：

成绩 (米)	男子	3.30	3.25	3.20	3.15	3.10	3.05	3.00	2.95	2.90	2.85
	女子	3.05	3.00	2.95	2.90	2.85	2.80	2.75	2.70	2.65	2.60
得分		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2. 技术测试（20分）

（1）测试时间：男子1分15秒，女子1分30秒。

（2）测试项目：传球、运球、投篮。



图示说明:

- ①测试者 A 站在 5.8 米弧线外跳投 30 秒（自投自抢，踩线违例无效）；
- ②30 秒时间到后，自抢篮板球，运球沿右边线快下至中场标志桶（两个标志桶分别离中线和边线大约 2 米放置），做运球突破的两个技术动作，然后右侧运球上篮；
- ③运球上篮后，自抢篮板球做 3 次半场运球折返上篮（注：如球没投进，不允许补篮。
具体线路要求：a. 右手运球至左侧边线中点，然后折返用左手运球左手上篮；b. 左手运球至右侧边线中点，然后折返用右手运球右手上篮；c. 再重复一次 a）；
- ④自抢篮板球后，将球长传给 C；
- ⑤沿球场右路或左路快下；
- ⑥接 C 回传球，运球至罚球线急停跳投（注：必须跳投，不能颠投，踩线进球无效）；
- ⑦若测试时间未到，可继续运球到弧线外跳投至结束；
- ⑧中距离跳投弧线画法：三分线画法，但弧线半径为 5.80 米。

(3) 评分标准：传球技术 3 分，运球与突破技术 4 分，投篮技术 3 分；投篮得分 10 分（中距离投篮每球 1 分，运球投篮每球 0.5 分）。

3. 综合能力测试（70分）

(1) 测试项目：5-10分钟半场3对3篮球赛（30分）、

10-15分钟全场5对5篮球赛（40分）。

(2) 评分标准：（3对3）个人进攻能力10分，个人防守能力10分，

3人局部攻守基本战术能力10分；

（5对5）司职位置的意识和能力10分，整体攻防配

合意识和能力20分，技战术运用效果和比

赛作风10分。

4. 以上技术测试和综合能力测试均由各组评委独立打分，去掉一个最高分和一个最低分后的平均得分（保留小数点后2位，四舍五入）为考生该项目测试得分。

5. 具有田径项目专长者可申请加试，田径加试共20分（以2015年校田径运动会学生甲组前五名成绩为参考，各名次相应加3分/次，破记录者另加5分。加试项目及标准详见附表）。

6. 根据学校篮球队建设需要，在男子身高2.0米、女子身高1.9米（含）以上参加测试的考生中，专项测试综合排名第一者分别给予附加5分。

7. 以上各项测试得分及附加得分之和为考生专项测试最后成绩，合格入围考生专项测试成绩不得低于60分。

三、自主命题文化测试

1. 获得国家一级运动员（含）以上证书的考生可在网络报名时选择是否参加我校组织的自主命题文化测试。凡选择参加我校自主命题文化测试者，其专项测试成绩不再参与其他高考考生排名。

2. 测试科目：语文、数学、外语（满分450分，考试时间180分钟）。测试内容参照教育部《普通高等学校招收高水平运动员文化课考试大纲》执行。

3. 学校根据考生专项、文化测试综合成绩，并结合学校高水平体育运动队建设需要，确定免于参加全国普通高校招生统一考试入围考生名单，报请考生所在地省级招生考试机构核准。综合成绩计算办法如下：

$$\text{综合成绩} = \text{专项测试成绩} \times 80\% + \text{文化测试成绩} \div 4.5 \times 20\%$$

四、高水平运动队入围名单，经校普高招生录取工作领导小组审核通过，并报教育部“阳光高考”平台公示无异议后生效。

福州大学招生办公室

2016年1月

附表：

田径加试评分表

男子	校纪录 (+20)	第 1 名 (+15)	第 2 名 (+12)	第 3 名 (+9)	第 4 名 (+6)	第 5 名 (+3)
100 米	10.2	11.2	11.6	11.6	11.6	11.7
200 米	21.2	22.9	23.8	23.9	23.9	24.0
400 米	49.0	52.7	53.2	53.5	54.8	55.5
800 米	1:59.7	2:09.3	2:10.3	2:10.4	2:11.0	2:12.2
1500 米	4:19.5	4:30.6	4:36.5	4:37.2	4:37.5	4:38.3
3000 米	9:41.5	9:54.2	9:56.6	9:59.3	10:02.9	10:08.2
5000 米	16:53.1	16:53.1	17:00.1	17:17.4	17:19.5	17:20.2
110 米栏	14.8	16.4	16.7	17.1	17.3	17.7
400 米栏	55.2	1:01.5	1:02.7	1:05.0	1:05.1	1:05.2
铅球	12.79 米	11.25 米	10.64 米	9.99 米	9.72 米	9.70 米
铁饼	39.26 米	32.43 米	30.25 米	28.03 米	28.01 米	27.17 米
标枪	63.21 米	42.50 米	42.22 米	40.55 米	39.13 米	38.73 米
跳远	7.58 米	6.40 米	6.20 米	6.14 米	6.11 米	6.07 米
三级跳远	15.92 米	13.15 米	12.81 米	12.63 米	12.32 米	12.30 米
跳高	1.99 米	1.92 米	1.83 米	1.80 米	1.75 米	1.75 米
撑杆跳高	4.10 米	3.80 米	3.00 米	2.70 米	2.70 米	2.60 米
女子	校纪录 (+20)	第 1 名 (+15)	第 2 名 (+12)	第 3 名 (+9)	第 4 名 (+6)	第 5 名 (+3)
100 米	11.8	13.8	14.3	14.6	14.6	14.7
200 米	25.2	28.6	29.2	29.8	29.8	30.2
400 米	58.2	1:07.3	1:07.5	1:09.3	1:10.0	1:10.1
800 米	2:22.1	2:42.4	2:46.1	2:46.4	2:46.5	2:49.1
1500 米	4:53.4	5:39.8	5:40.7	5:46.7	5:47.1	5:54.3
3000 米	10:55.2	12:41.0	12:43.1	12:45.6	12:45.7	13:16.1
100 米栏	14.9	19.9	20.1	20.2	20.2	20.6
400 米栏	1:02.8	1:18.4	1:20.6	1:23.0	1:23.2	1:23.7
铅球	10.41 米	9.49 米	9.22 米	8.35 米	8.17 米	8.16 米
铁饼	31.70 米	25.42 米	25.17 米	24.26 米	22.12 米	21.87 米
标枪	40.04 米	25.64 米	22.52 米	22.33 米	20.09 米	20.05 米
跳远	5.87 米	4.83 米	4.30 米	4.27 米	4.27 米	4.24 米
三级跳远	13.15 米	9.87 米	9.65 米	9.58 米	9.55 米	9.39 米
跳高	1.61 米	1.39 米	1.36 米	1.33 米	1.33 米	1.30 米