附件2

**东北师范大学  
2016年高水平运动队田径专项测试方法与最低合格成绩标准**

**一、测试方法**

1. 凡报考田径专项的考生只能在100米、200米、400米、800米、1500米、5000米（男）、3000米（女）、110米栏（男）、100米栏（女）、400米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪项目中选择一个项目进行考试。

2. 径赛项目测试采用一次性比赛，记取成绩。记取成绩采用电动计时或手计时。采用手计时，每道由三名计时员记取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

3. 径赛项目测试，考生只要起跑犯规均将被取消该项目的考试资格。

4. 田赛远度项目测试时，每人均有六次试跳或试投机会，记取最好成绩。田赛高度项目测试时测试方法同远度项目，记取最后跳过高度。

5. 跨栏采用的栏架高度和投掷项目所使用的器材重量，均以最新国际田联田径规则规定的成人比赛器材规格为标准（表1和表2）

表1 测试采用的栏架高度

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 110米栏（厘米） | 100米栏（厘米） | 400米栏（厘米） |
| 男子 | 106.7 |  | 91.4 |
| 女子 |  | 84 | 76.2 |

表2 投掷项目测试所使用器材的重量

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 铅球(千克） | 铁饼（千克） | 标枪（克） |
| 男子 | 7.26 | 2 | 800 |
| 女子 | 4 | 1 | 600 |

**二、最低合格成绩标准 （径赛项目最低成绩标准为手计时成绩）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 男子 | 女子 |
| 100米 | 11.50 | 12.80 |
| 200米 | 23.60 | 27.00 |
| 400米 | 53.00 | 1:03.00 |
| 800米 | 2:03.00 | 2:26.00 |
| 1500米 | 4:15.00 | 5:05.00 |
| 5000米 | 16:10.00 |  |
| 3000米 |  | 11:00.00 |
| 110米栏 | 16.00 |  |
| 100米栏 |  | 15.50 |
| 400米栏 | 1:00.00 | 1:07.00 |
| 跳高 | 1.83米 | 1.56米 |
| 跳远 | 6.50米 | 5.20米 |
| 三级跳远 | 13.60米 | 11.00米 |
| 铅球 | 12.50米 | 12.50米 |
| 铁饼 | 38.00米 | 39.00米 |
| 标枪 | 51.00米 | 38.00米 |