**附件2**

**海南大学2017年高水平运动队（排球）专项测试内容及评分标准**

**一、身体条件（报到时测量）**

1、身高 2、臂高

**二、排球专项测试内容和评分标准**

排球专项测试分素质测试、技术测试和教学比赛，满分100分，其中素质测试20分，技术测试30分，教学比赛50分。

**三、素质测试 （20分）**

（一）、主/副攻手专项素质测试和评分标准

1、 助跑纵跳摸高(10分)：每人测两次，取最好成绩。

评分标准 单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值性别 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 9 | 9.5 | 10 |
| 男 | 3.05 | 3.08 | 3.10 | 3.13 | 3.15 | 3.18 | 3.20 | 3.23 | 3.25 | 3.28 | 3.30 | 3.33 | 3.35 |
| 女 | 2.70 | 2.73 | 2.75 | 2.78 | 2.80 | 2.83 | 2.85 | 2.88 | 2.90 | 2.93 | 2.95 | 2.98 | 3.00 |

2、3米3向折返跑（10分，见图1）：每人测两次，取最好成绩

评分标准 单位：秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值性别 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| 男 | 12.0 | 11.7 | 11.4 | 10.9 | 10.5 | 10.1 | 9.8以下 |
| 女 | 13.8 | 13.5 | 13.2 | 12.8 | 12.4 | 12.0 | 11.7以下 |

**（二）**二传、自由人专项素质测试和评分标准

1、 助跑纵跳摸高(10分)：每人测两次，取最好成绩。

评分标准 单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值性别 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 男 | 3.00 | 3.02 | 3.04 | 3.06 | 3.10 | 3.15 | 3.20 |
| 女 | 2.60 | 2.62 | 2.64 | 2.66 | 2.70 | 2.75 | 2.80 |



2、3米3向折返跑（10分，见图1）：每人测两次，取最好成绩。

评分标准 单位：秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值性别 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| 男 | 12.0 | 11.5 | 11.1 | 10.6 | 10.2 | 9.9 | 9.6以下 |
| 女 | 13.8 | 13.3 | 12.9 | 12.5 | 12.1 | 11.8 | 11.5以下 |

**四、技术测试 （30分）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 攻 手 | 二传 | 自由人 |
| 测 试指 标 | 四号位进攻 | 发球 | 后排进攻 | 发球 | 正、背面传球 | 调整传球 | 接发球 | 防后排扣球 |
| 分 值 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 15分 | 15分 |

1．发球

（1）测试方法：考生持球在端线后，每人连续发球6次。要求发球有速度、有力量、效果好，落点在对方场区内。

（2）评分标准：发球成功一次得2分，发球飞行速度慢、力量小酌情扣分，发球失误0分；最高得分10分;

2．四号位扣球

（1）测试方法：考生自己选定扣球位置。由主考官或考生（二传）在3号位传球，考生在四号位自己给一传后助跑起跳扣球。每个考生连续扣5次直线，再连续扣5次斜线，共扣球10次。

二传

考生

图2 四号位扣球示意图

斜线

右区

直线

左区

2米

（见图2）

（2）评分标准：

直线扣球评分：

①落点在2米的直线区内，有力量，1分；

②落点在场内直线区以外的其它区域，

有一定力量，0.5分；

③扣球失误0分。

斜线扣球评分：

①落点在斜线区内，有力量，1分；

②落点在场内斜线区以外的其它区域，

有一定力量，0.5分；

③扣球失误0分。

3.后排进攻（10球）

①落点在左、右半区各5球，有力量，1分；

②落点错区，有一定力量，0.5分；

③扣球失误，0分。

4.二传正面传球和背传球（10个球）

考生在3号位传球，正面和背面传球各5次，每球1.5分；要求出手清晰平稳，球飞行有一定高度和弧度；

5.调整传球（10球）

考生在进攻线外传球，向4号位和2号位传球各5次，每球1分；要求出手清晰平稳，球飞行有一定高度和弧度；

6.自由人接发球（10球）

 在其他考生发球时候在进攻线后面左右半区各接发球5个，起球后球平稳有弧度的进入3号位二传手里，每球1.5分；球起高不进入3号位，可以调整传球的，每球1分；球飞出场外或过网，0分；最高得分为15分。

7.自由人防后排扣球（10球）

在其他考生后排扣球时候在进攻线后面左右半区各接发球5个，起球后球平稳有弧度的进入3号位二传手里，每球1.5分；球起高不进入3号位，可以调整传球的，每球1分；球飞出场外或过网，0分；最高得分为15分。

**五、教学比赛 （50分）**

1．测试方法：视考生人数分队进行比赛。

2．评分标准：评委参照下面评分标准表，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定，按50分制打分，所打分数至多可到小数点后1位。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 50—43分 | 42—38分 | 37—30分 | 29分以下 |
| 标准 | 各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。 | 各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。 |

3．成绩评定：由5名评委根据评分标准对考生进行综合评定，去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。