

苏州大学2017年高水平运动队招生体育专项测试细则

一、田径项目

(一) 招生项目

男子项目	女子项目
100 米	100 米
200 米	200 米
400 米	400 米
800 米	800 米
1500 米	1500 米
5000 米	5000 米
10000 米竞走	5000 米竞走
110 米栏	100 米栏
400 米栏	400 米栏
跳高	跳高
跳远	跳远
三级跳远	三级跳远
铅球	铅球
铁饼	铁饼
标枪	标枪

(二) 测试说明

- 1、测试执行由中国田径协会审定的《田径竞赛规则2014-2015》；
- 2、径赛项目标准均为电动计时。

二、游泳项目

(一) 招生项目

男子项目	女子项目
100 米自由泳	100 米自由泳
100 米蛙泳	100 米蛙泳
100 米仰泳	100 米仰泳
100 米蝶泳	200 米自由泳
400 米自由泳	200 米混合泳
	400 米自由泳

1、测试规则参照《国家游泳竞赛规则》执行，不允许二次出发，犯规即取消测试资格。

2、测试采用标准50米（或25米）泳道，每道3名计时员，每人一表（手计时，精确到0.01秒）；如三表成绩不同，以中间成绩作为考生最后成绩，如两表成绩相同、一表成绩不同，以相同两表成绩作为考生最后成绩。

(二) 体育专项测试

体育专项测试包含两个环节：**1、主项测试；2、副项测试。**

1、主项测试：考生根据自身情况，在招生简章公布的招生小项中选择一项。

2、副项测试：

①主项测试为200米混合泳的考生，选择其他小项进行测试；

②主项测试非200米混合泳的考生，统一测试200米混合泳。

主项、副项测试项目均由考生在网上报名系统中确定，临场不得更改。

(三) 专项测试成绩计算

1、专项测试成绩=主项测试成绩×80%+副项测试成绩×20%。

2、入围考生主项测试不得低于60分；副项测试不得低于50分。

3、专项测试成绩、主项测试成绩、副项测试成绩均四舍五入精确到小数点后1位，评分标准见附表。

附表：

评分表（50米池）

男子	国际级健将		健将			一级			二级		
	达标要求	达标得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
50 米自由泳	00:21.95	100	00:23.28	80	1.5038	00:24.50	60	1.6393	00:27.50	40	0.6667
100 米自由泳	00:48.39	100	00:51.50	80	0.6431	00:55.50	60	0.5	01:05.00	40	0.2105
200 米自由泳	01:46.88	100	01:51.55	80	0.4283	02:03.00	60	0.1747	02:23.00	40	0.1
400 米自由泳	03:47.79	100	03:58.60	80	0.185	04:21.00	60	0.0893	05:06.00	40	0.0444
800 米自由泳	08:00.09	100	08:24.00	80	0.0836	09:02.00	60	0.0526	10:32.00	40	0.0222
1500 米自由泳	15:12.08	100	16:00.30	80	0.0415	17:20.00	60	0.0251	20:15.00	40	0.0114
50 米仰泳	00:25.24	100	00:27.43	80	0.9132	00:30.50	60	0.6515	00:35.50	40	0.4
100 米仰泳	00:53.92	100	00:58.45	80	0.4415	01:04.00	60	0.3604	01:14.00	40	0.2
200 米仰泳	01:57.90	100	02:06.45	80	0.2339	02:18.00	60	0.1732	02:41.00	40	0.087
50 米蛙泳	00:27.47	100	00:28.75	80	1.5625	00:32.50	60	0.5333	00:37.00	40	0.4444
100 米蛙泳	01:00.23	100	01:03.80	80	0.5602	01:11.00	60	0.2778	01:20.00	40	0.2222
200 米蛙泳	02:11.75	100	02:21.90	80	0.197	02:35.00	60	0.1527	02:54.00	40	0.1053
50 米蝶泳	00:23.51	100	00:24.89	80	1.4493	00:27.00	60	0.9479	00:32.50	40	0.3636
100 米蝶泳	00:51.92	100	00:55.45	80	0.5666	01:00.00	60	0.4396	01:11.00	40	0.1818
200 米蝶泳	01:56.59	100	02:02.70	80	0.3273	02:14.00	60	0.177	02:38.00	40	0.0833
200 米混合泳	01:59.83	100	02:08.20	80	0.2389	02:19.00	60	0.1852	02:40.00	40	0.0952
400 米混合泳	04:18.05	100	04:31.20	80	0.1521	04:58.30	60	0.0738	05:31.00	40	0.0612

附表：

评分表（50米池）

女子	国际级健将		健将			一级			二级		
	达标要求	达标得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
50 米自由泳	00:24.90	100	00:25.85	80	2.1053	00:27.20	60	1.4815	00:31.50	40	0.4651
100 米自由泳	00:54.35	100	00:56.30	80	1.0256	01:02.50	60	0.3226	01:13.00	40	0.1905
200 米自由泳	01:57.84	100	02:01.20	80	0.5952	02:15.00	60	0.1449	02:39.00	40	0.0833
400 米自由泳	04:09.17	100	04:15.80	80	0.3017	04:44.00	60	0.0709	05:46.00	40	0.0323
800 米自由泳	08:33.95	100	08:53.40	80	0.1028	09:42.00	60	0.0412	12:02.00	40	0.0143
1500 米自由泳	16:37.40	100	17:14.00	80	0.0546	18:35.00	60	0.0247	23:45.00	40	0.0065
50 米仰泳	00:28.61	100	00:30.55	80	1.0309	00:33.00	60	0.8163	00:38.50	40	0.3636
100 米仰泳	01:00.69	100	01:04.30	80	0.554	01:09.00	60	0.4255	01:21.00	40	0.1667
200 米仰泳	02:10.10	100	02:18.30	80	0.2439	02:29.50	60	0.1786	02:53.00	40	0.0851
50 米蛙泳	00:31.23	100	00:31.70	80	4.2553	00:36.00	60	0.4651	00:41.00	40	0.4
100 米蛙泳	01:07.41	100	01:10.75	80	0.5988	01:18.00	60	0.2759	01:29.00	40	0.1818
200 米蛙泳	02:25.19	100	02:36.60	80	0.1753	02:51.00	60	0.1389	03:13.00	40	0.0909
50 米蝶泳	00:26.47	100	00:27.50	80	1.9417	00:30.50	60	0.6667	00:36.50	40	0.3333
100 米蝶泳	00:58.11	100	01:00.50	80	0.8368	01:08.00	60	0.2667	01:20.00	40	0.1667
200 米蝶泳	02:08.75	100	02:14.20	80	0.367	02:25.00	60	0.1852	02:54.50	40	0.0678
200 米混合泳	02:12.84	100	02:18.40	80	0.3597	02:30.00	60	0.1724	02:58.00	40	0.0714
400 米混合泳	04:41.61	100	04:56.80	80	0.1317	05:18.00	60	0.0943	06:21.00	40	0.0317

附表：

评分表（25米池）

男子	国际级健将		健将			一级			二级		
	达标要求	达标得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
50 米自由泳	00:20.95	100	00:22.28	80	1.5038	00:23.50	60	1.6393	00:26.50	40	0.6667
100 米自由泳	00:46.89	100	00:50.00	80	0.6431	00:54.00	60	0.5	01:03.50	40	0.2105
200 米自由泳	01:43.38	100	01:48.05	80	0.4283	01:59.50	60	0.1747	02:19.50	40	0.1
400 米自由泳	03:40.79	100	03:51.60	80	0.185	04:14.00	60	0.0893	04:59.00	40	0.0444
800 米自由泳	07:46.09	100	08:10.00	80	0.0836	08:48.00	60	0.0526	10:18.00	40	0.0222
1500 米自由泳	14:47.08	100	15:35.30	80	0.0415	16:54.00	60	0.0254	19:50.00	40	0.0114
50 米仰泳	00:24.24	100	00:26.43	80	0.9132	00:29.50	60	0.6515	00:34.50	40	0.4
100 米仰泳	00:52.92	100	00:57.45	80	0.4415	01:03.00	60	0.3604	01:13.00	40	0.2
200 米仰泳	01:55.90	100	02:04.45	80	0.2339	02:16.00	60	0.1732	02:39.00	40	0.087
50 米蛙泳	00:26.47	100	00:27.75	80	1.5625	00:31.50	60	0.5333	00:36.00	40	0.4444
100 米蛙泳	00:58.23	100	01:01.80	80	0.5602	01:09.00	60	0.2778	01:18.00	40	0.2222
200 米蛙泳	02:07.75	100	02:17.90	80	0.197	02:31.00	60	0.1527	02:50.00	40	0.1053
50 米蝶泳	00:22.51	100	00:23.89	80	1.4493	00:26.00	60	0.9479	00:31.50	40	0.3636
100 米蝶泳	00:50.42	100	00:53.95	80	0.5666	00:58.50	60	0.4396	01:09.50	40	0.1818
200 米蝶泳	01:53.59	100	01:59.70	80	0.3273	02:11.00	60	0.177	02:35.00	40	0.0833
200 米混合泳	01:56.83	100	02:05.20	80	0.2389	02:16.00	60	0.1852	02:37.00	40	0.0952
400 米混合泳	04:12.05	100	04:25.20	80	0.1521	04:52.00	60	0.0746	05:25.00	40	0.0606

附表：

评分表（25米池）

女子	国际级健将		健将			一级			二级		
	达标要求	达标得分	达标要求	达标得分	每超过0.1秒得分	达标要求	达标得分	每超过0.1秒得分	达标要求	达标得分	每超过0.1秒得分
50米自由泳	00:23.90	100	00:24.85	80	2.1053	00:26.20	60	1.4815	00:30.50	40	0.4651
100米自由泳	00:52.85	100	00:54.80	80	1.0256	01:01.00	60	0.3226	01:11.00	40	0.2
200米自由泳	01:54.34	100	01:57.70	80	0.5952	02:11.50	60	0.1449	02:35.50	40	0.0833
400米自由泳	04:02.17	100	04:08.80	80	0.3017	04:37.00	60	0.0709	05:39.00	40	0.0323
800米自由泳	08:19.95	100	08:39.40	80	0.1028	09:28.00	60	0.0412	11:48.00	40	0.0143
1500米自由泳	16:12.46	100	16:49.00	80	0.0547	18:10.00	60	0.0247	23:20.00	40	0.0065
50米仰泳	00:27.61	100	00:29.55	80	1.0309	00:32.00	60	0.8163	00:37.50	40	0.3636
100米仰泳	00:59.69	100	01:03.30	80	0.554	01:08.00	60	0.4255	01:20.00	40	0.1667
200米仰泳	02:08.10	100	02:16.30	80	0.2439	02:27.00	60	0.1869	02:51.00	40	0.0833
50米蛙泳	00:30.23	100	00:30.70	80	4.2553	00:35.00	60	0.4651	00:40.00	40	0.4
100米蛙泳	01:05.41	100	01:08.75	80	0.5988	01:16.00	60	0.2759	01:27.00	40	0.1818
200米蛙泳	02:21.19	100	02:32.60	80	0.1753	02:47.00	60	0.1389	03:09.00	40	0.0909
50米蝶泳	00:25.47	100	00:26.50	80	1.9417	00:29.50	60	0.6667	00:35.50	40	0.3333
100米蝶泳	00:56.61	100	00:59.00	80	0.8368	01:06.50	60	0.2667	01:18.50	40	0.1667
200米蝶泳	02:05.75	100	02:11.20	80	0.367	02:22.00	60	0.1852	02:51.50	40	0.0678
200米混合泳	02:09.84	100	02:15.40	80	0.3597	02:27.00	60	0.1724	02:55.00	40	0.0714
400米混合泳	04:35.61	100	04:50.80	80	0.1317	05:12.00	60	0.0943	06:15.00	40	0.0317

三、 篮球项目

(一) 测试内容与分值

测试科目	测试内容	分值
身体素质	助跑摸高	10
基本技术	一分钟投篮	20
综合技术	全场或半场运球上篮	20
	综合技术评定	10
实战能力	全场对抗	40

(二) 测试方法与评分标准

按考生身高分内、外线两种测试方法进行测试，内线考生界定方法：男篮身高（净高）1.98 米及以上；女篮身高（净高）1.83 米及以上；未达到上述身高的均视为外线考生。考生身高以报到时测量为准。

1、助跑摸高（10 分）

①测试方法：助跑起跳摸高。

②测试要求：

左右手不限，摸最高点记其成绩，每人 2 次，以最高成绩为最终成绩。助跑距离和助跑方法不限。

③评分标准（高度：米）：

分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
女	3.0	2.95	2.90	2.85	2.80	2.75	2.70	2.65	2.63	2.60
男	3.30	3.25	3.20	3.18	3.15	3.12	3.10	3.07	3.05	3.02

注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。

2、一分钟投篮（20分）

①测试方法：

外线考生在三分线外投篮后自抢篮板球，再运球至三分线外投篮，以投中次数评分。

内线考生以篮圈中心垂直点为圆心以4.5米为半径，投篮后自抢篮板球，再运球至4.5米线外投篮，以投中次数评分。



②测试要求：不允许两次运球、走步或踩线。如出现上述违例，中篮无效。每人限测两次，以最高成绩为最终成绩。

③评分标准（次数：次）：

分值	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
外线中次	8	7	6	5	4	3	2	—	1	—
内线中次	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。

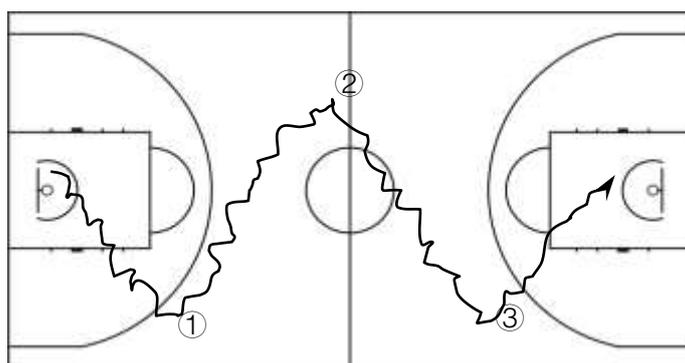
3、运球上篮（20分）

外线考生测试项目：全场综合运球上篮

①测试方法：

外线考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手胯下运球后左手上篮，球中篮后（可以补篮）方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手胯下运球后右手上篮。球中篮后做同样动作再重复一次，至最后一次中篮后停表。如下

图所示。



②测试要求：

篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，（①、③中心点距离边线2米，端线6米，②中心点距离中线中点2.8米），测试考生考试时必须任意一脚踩到圆圈或圆圈内地面，方可变向。不允许出现两次运球、走步、漏做动作、未达指定区域等情况，出现一次加2秒。每人限测两次，取最好成绩为最终成绩。

③评分标准（时间：秒）

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	0
男	≤ 38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	52	54	56	58	> 58
女	≤ 41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	56	58	60	> 60

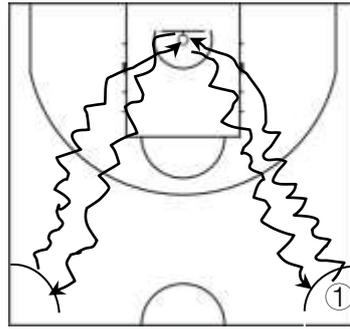
注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。

内线考生测试项目：半场往返左右手运球上篮

①测试方法：

测试内线考生在球场的①点站立，面向前场，持球于右侧边线中点处站立，右手运球，并做行进间右上手上篮，球投中后（可以补篮）右手运球至对侧中线角，脚踩到标志线后换左手运球返回并做行进间左上手上篮，中篮后左手运球到右侧中线角，踩到标志线后换右手运球，按同样方式再进行一次。如此命中4球并返回

到原起点时停表。



②测试要求：

测试考生考试时必须任意一脚踩到标志线（或线内地面），方可变向。不允许出现两次运球、走步、漏做动作、未达指定区域等情况，出现一次加 1 秒。每人限测两次，取最好成绩为最终成绩。

③评分标准（时间：秒）

分 值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	1	0
男	≤27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	45	47	> 47
女	≤30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	48	50	> 50

注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。

4、综合技术评定（10分）

评委对考生整体技术规范；动作连贯、熟练；整体技术运用协调，合理等情况进行考察评判。

5、全场对抗（40分）

①测试方法：将考生分成若干队，每队 5 人，进行全场比赛，两队比赛 15 分钟左右。主考可以根据考生人数、比赛情况进行人员、时间的适当调整。

②测试要求：队员比赛应注意充分展示自己的篮球意识；通过比赛中的进攻、防守，展示个人的篮球技术、战术水平和能力。