**首都经济贸易大学2017年**

**男子篮球高水平运动队测试内容与标准**

**初试**

**一、测试指标及所占比例**

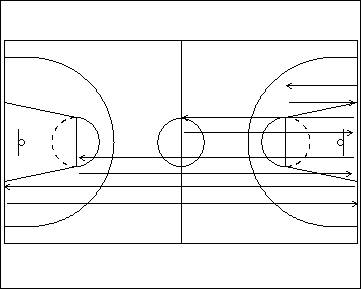
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **类别** | **指标** | **总比例** |
| **身体素质类** | 见线折返跑 | 10％ |
| **基本技术类** | 投篮 | 10％ |
| **实战能力类** | 全队实战 | 80％ |
|  |  | **100％** |

**二、测试方法与评分标准**

（一）**身体素质测试**

折返跑（10分）

（1）测试方法：测试者站在场地端线，听到指令后进行，见线折返回端线，循环一次；脚触线为准(出发和终点除外)。否则每次扣得分1分；每人一次机会。（如图1所示）

 图一

（2）成绩评定：见评分表。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（分值） | | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 折  返  跑 | 男生 | 27” | 27”5 | 28” | 28”5 | 29” | 29”5 | 30” | 30”5 | 31” | 31”5 |

**（二）基本技术**

投篮（10分）

（1）测试方法：在一分钟时间内自抢自投，以命中次数多少计分，内线队员在5.8米小弧区外任意点投篮，外线队员在三分线外任意点投篮，每人1次机会。

（2）成绩评定：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（分值） | | | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 投篮 | 男 | 外线 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 内线 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |

**（三）实战能力**

比赛测评（80分）

（1）测试方法：将考生分成两队进行比赛，比赛时间由专家组确定，按照球员场上位置分5人一组。由专家按标准独自评分，取平均分为最后得分。以技术实战能力评定成绩计入实战能力总分。

（2）成绩评定：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  项目 | A  80—70分 | B  70—60分 | C  60—50分 | D  50分以下 |
| 技术规格  程度 | 动作完全正确，协调、连贯 | 动作正确，协调 | 动作基本正确，协调 | 动作不正确，不协调 |
| 技术运用 | 技术运用完全合理运用效果好 | 技术运用合理、运用效果较好 | 技术运用基本合理运用效果一般 | 技术动作不合理、运用效果差 |
| 战术配合意识  **（只适用于**  **全队比赛）** | 战术配合意识强、实战效果较好 | 战术配合意识较强、实战效果较好 | 战术配合意识、一般效果一般 | 战术配合意识差、效果较差 |

**复试**

**一、测试指标及所占比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **类别** | **指标** | **总比例** |
| **实战能力类** | 全队实战 | 100％ |

**二、测试方法与评分标准**

比赛测评（100分）

（1）测试方法：将考生分成两队进行比赛，根据篮球竞赛规则实战对抗，由上午测试成绩根据球场位置筛选20至25人左右，按照人数分5人一组。由考评员组成考评小组，按标准独自评分，取平均分为最后得分。以技术实战能力评定成绩计入实战能力总分。

（2）成绩评定：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  项目 | A  100—90分 | B  90—80分 | C  80—60分 | D  60分以下 |
| 技术规格  程度 | 动作完全正确，协调、连贯 | 动作正确，协调 | 动作基本正确，协调 | 动作不正确，不协调 |
| 技术运用 | 技术运用完全合理运用效果好 | 技术运用合理、运用效果较好 | 技术运用基本合理运用效果一般 | 技术动作不合理、运用效果差 |
| 战术配合意识  **（只适用于**  **全队比赛）** | 战术配合意识强、实战效果较好 | 战术配合意识较强、实战效果较好 | 战术配合意识、一般效果一般 | 战术配合意识差、效果较差 |