附件1：

测试内容及要求

**男子篮球**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **测试内容** | 投篮 | 运球 | 罚篮 | 半场3对3 | 全场5对5分组比赛 |
| **得分** | 15分 | 15分 | 10分 | 20分 | 40分 |

1. 投篮（15分）

一分钟自投自抢，每人两次，取最好的一次成绩。1号位2号位3号位必须投三分球，4号位和5号位可以选择投三分球和两分球 (共15分)。

1. 运球

全场折线往返运球上篮（15分）

主要考察速度节奏、重心幅度、技术全面、左右上篮、运球视野等。

1. 罚篮

连续罚篮5次 每中一球2分（10分）。

1. 半场3对3（20分）

主要考察攻防能力、战术意识、培养潜质等。

1. 全场5对5分组比赛（40分）

主要考察攻防能力、战术意识、培养潜质等。

**女子篮球**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **测试内容** | 综合防守脚步 | 全场综合运球和传球 | 投篮 | 攻守转换能力 | 半场4对4对抗 | 全场5对5分组比赛 |
| **得分** | 10分 | 10分 | 15分 | 15分 | 20分 | 30分 |

1.综合防守脚步。主要考察滑步、交叉步、跨步、后侧步、绕步、攻击步、追击步等（10分）。

2．全场综合运球和传球。运球主要考察体前变向、背后运球、胯下运球、变速运球、运球转身等；传球主要考察三人快攻，三人两次传球快攻上篮（10分）。

3．投篮（15分）

1分30秒自投自抢，每人两次，取最好的一次成绩。4、5号位在限制区外投篮，1、2、3号位在3分线外投篮。

4．攻守转换能力（15分）

主要考察进攻与防守转换能力，个人技术运用以及个人拼抢作风。

5．半场4对4对抗（20分）

主要考察对抗中的个人攻守能力，局部战术意识，进攻配合以及防守过程当中协防与补防的意识。

6．全场5对5分组比赛（30分）

主要考察对抗中整体综合能力，个人技术运用的合理性以及整体合作能力。1号位要求攻守技术全面，且具备球场核心气质及良好的心理素质；2、3号位队员要求临场反应速度快，球风犀利，个人攻防能力强，特点鲜明；4、5号位主要考察篮下脚步灵活性，篮板球意识，球场主动对抗能力。

**乒乓球**

男子乒乓球分单招考试测试组（简称单招组）、高考成绩录取组（简称高考组）两个组别，报名务必选择相应组别（只选其一）。按组别分类测试，按分组名次择优录取。

比赛的方法：

1.第一阶段：分组循环，分组的组数根据报名人数确定，原则上3-4人一组，11分、3局2胜制，小组前两名进入第二阶段。

2.第二阶段：淘汰赛增加附加赛，11分、5局3胜制，决出1-8名。

比赛用球：红双喜赛顶D40＋三星乒乓球。

**游 泳**

测试项目均为手动计时

第一测试项目：100米及以上距离，任意泳姿

第二测试项目：100米及以上距离，不能与第一测试项目相同

报名时注明测试项目

选拔标准：按国际泳联最新的评分表计算考生得分，其中第一测试项目得分占60%，第二测试项目得分占40%，两者之和为考生的分数。

**田 径**

测试专项成绩（均为手动计时）

1.采用一次性决赛，以成绩排序。以每道三名手计时裁判员所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

2.考生测试时两次起跑犯规将被取消资格。

3. 享受单招优惠条件的考生现场测试成绩必须达到一级运动员对应的成绩要求。

**网 球**

1．初审原则：

（1）在2016年9月1日之后获得二级运动员证书

（2）若报名人数少于16人，则全部参加专项测试。

（3）若报名人数多于16人，根据2018年、2017年以及2016年9月1日后各省（区、直辖市）运动会、学生运动会、锦标赛、排名总决赛的单打成绩进行筛选；

①按照考生近三年（2016年9月1日-2018年12月31日期间）获得的单打成绩排序，先后按考生获得的冠军次数、亚军次数、季军次数依次进行遴选。

②如遇并列情况，按照获得2018年单打冠军、2017年单打冠军、2016年9月1日后获得的单打冠军的数量和时间顺序遴选入围；再有并列情况，以获得亚军、季军的数量和时间以此类推；如还有并列情况，将进行资格赛，优胜考生入围测试。

按以上标准选出16人进入专项测试，若不足16人，则以遴选出的实际人数进入专项测试。

2．专项测试

比赛分二阶段进行，第一阶段进行单循环赛；第二阶段进行淘汰附加赛，分组的组数根据进入专项测试的人数确定。

**赛 艇**

专项测试参加全国统考，相关实施办法及时间根据教育部通知安排施行。

**羽毛球**

1. 第一阶段，分组循环，分组的组数根据报名人数确定，11分，三局二胜制，10平后不加分，小组前两名进入第二阶段。

2.第二阶段：单淘汰赛，21分3局2胜制，小组第一名为种子选手，小组第二名抽签进入淘汰赛，决出1-8名。