

# 合肥市教育局文件

合教〔2014〕13号

## 关于印发《2014年合肥市市区初中毕业学业 体育考试实施方案》的通知

各县（市）、区教育局主管部门，有关市管学校：

为全面贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，根据《安徽省教育厅关于做好2014年初中毕业升学体育考试工作的通知》（皖教秘〔2014〕4号）要求，结合我市实际，现将《2014年合肥市市区初中毕业学业体育考试实施方案》印发你们，请遵照执行。

各县（市）参照本方案制定实施方案，并于2月28日前报市教育局备案。



# 2014 年合肥市市区初中毕业学业 体育考试实施方案

## 一、指导思想

贯彻党的教育方针,落实中央和省委文件精神,深入贯彻《学校体育工作条例》,全面实施《国家学生体质健康标准》,进一步加强青少年体育、增强青少年体质,大力推进素质教育,建立和完善符合素质教育要求的考试评价制度,促进学校体育工作科学化和规范化建设,发挥体育考试在加强学校体育工作中的积极导向作用,不断提高体育教学和体育活动质量,引导青少年学生养成积极、科学锻炼身体的习惯,培养青少年学生良好的体育精神和意志品质。

## 二、体育考试范围和对象

初中应届毕业生和报考我市普通高中、中等职业学校、五年制高职的初中往届毕业生均须参加初中毕业学业体育考试(以下简称“体育考试”)。

## 三、体育考试项目、时间、地点和成绩评定

### (一) 体育考试项目

根据教育部、国家体育总局颁布实施的《国家学生体质健康标准》确定体育考试项目。体育考试以《国家学生体质健康标准》中身体素质和运动能力测试内容为基本内容。男女生各进行 3 个项目的考试,其中必考项目 1 项,选考项目 2 项。

1. 必考项目：男生 1000 米跑，女生 800 米跑。

2. 选考项目：①坐位体前屈、②立定跳远、③掷实心球、④跳绳、⑤篮球运球、⑥足球运球，考生须从中选 2 项。分组情况如下：A 组：坐位体前屈、立定跳远；B 组：坐位体前屈、掷实心球；C 组：坐位体前屈、跳绳；D 组：坐位体前屈、篮球运球；E 组：坐位体前屈、足球运球；F 组：立定跳远、掷实心球；G 组：立定跳远、跳绳；H 组：立定跳远、篮球运球；I 组：立定跳远、足球运球；J：掷实心球、跳绳；K：掷实心球、篮球运球；L：掷实心球、足球运球；M：跳绳、篮球运球；N：跳绳、足球运球；O：篮球运球、足球运球。考生在报名时注明所选考的项目，选考项目确定后不得更改。

## （二）体育考试时间、地点

体育考试由市教育局统一组织，考试时间为 2014 年 4 月 21 - 25 日。考试设 4 个考点，分别设在合肥一中（滨湖区）、合肥八中（政务区）、合肥一六八中学东校区（新站区）和合肥四十五中工业区分校。

考生以学校为单位参加考试，具体时间以《考试秩序册》为准。因天气等原因无法如期进行考试，考试时间另行通知。

## （三）体育考试的成绩与评定

体育考试满分为 40 分，其中必考项目 20 分，选考项目各 10 分，计入考生初中毕业学业考试总分。

体育考试成绩设 4 个等级：40 - 33 分为 A 等级，32 - 24 分为 B 等级，23 - 16 分为 C 等级，15 分及以下为 D 等级，作为初

中毕业综合素质评价中“运动与健康”方面的重要实证材料之一。

#### 四、免考与缓考的规定

##### （一）免考

1. 因肢体残疾丧失运动能力（须有残疾证）的考生，可申请免考。免考的证明材料存入考生升学档案。经审核属实，因肢体残疾丧失运动能力被批准免考的考生，按满分计入中考总分。

2. 因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力，或因意外事故确实不能参加体育考试的考生，可申请免考。患心血管、呼吸系统疾病的学生，应当申请免考。经审核批准免考的考生，免考的证明材料存入考生升学档案，体育考试成绩按体育考试总分的 70% 计分。

3. 学校负责免考考生初审，初审后将申请免考的考生名单在学校公示栏公示不少于 5 个工作日，无异议后将相关材料报至区教育局主管部门复审。各区汇总后，于 3 月 11 日统一报至市教育考试院审批。此时间之后，考试之前，因伤、病或意外事故等原因，造成无法参加体育考试的考生，由学校初审上报，区教育局主管部门复审并汇总后，于考试当天在考点现场办理免考手续。各考点在体育考试完成后，将免考考生名单进行汇总，报送至市教育考试院。

4. 申请免考需提供的材料：《2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试免考申请表》（附件 3）、残疾证或病历（县级以上医院疾病诊断证明书）、学生健康档案等。因肢残丧失运动能力的考生，各区教育主管部门在审批时，必须安排专人对学生进行

目测，并由目测人签字。

## （二）缓考

1. 因伤、病或意外事故等原因暂不能参加考试的考生，可申请缓考，由所在学校统一办理缓考手续。申请缓考的考生，由考生本人填写《2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试缓考申请表》（附件 4），并提供相关证明材料，由家长、班主任、体育教师签字，学校初审后，于考试当天报考生所在考点进行确认。

2. 考生体育考试当天，在进行考试检录前，突发疾病或意外，应及时向本校带队教师提出缓考申请，经考点领导小组批准，可予以缓考。各考点在体育考试完成后，将缓考考生名单进行汇总，报送至市教育考试院。

3. 因伤、病或意外事故（含女生例假）等原因，目前处于康复阶段，无法判断是否可以参加体育考试的考生，应先选择体育考试选考项目。考试当天如仍未恢复，可以在其参加考试的考点，向本校带队教师提出缓考或免考申请，经考点领导小组批准，可予以免考或缓考。

4. 免考或缓考仅限一次，不得申请单项免考或缓考。

5. 体育考试缓考于 4 月 30 日上午在合肥八中举行。缓考按正式考试的程序、要求进行，考生不得改变原选考项目。

## 五、考试规则和评分标准

### （一）考试规则

1. 800 米、1000 米：在塑胶田径跑道上进行，20 人一组，站立式起跑（听鸣哨），每人限跑一次，如跌倒或其他因素而未

跑到终点的以实际成绩计分。

2. 坐位体前屈：受试者两腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平地上，两脚分开约 10~15 厘米，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。受试者应匀速向前推动游标，不得突然发力，两腿不能弯曲。测试计脚蹬纵板内沿平面为 0 点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。连续测试两次，取最好成绩。

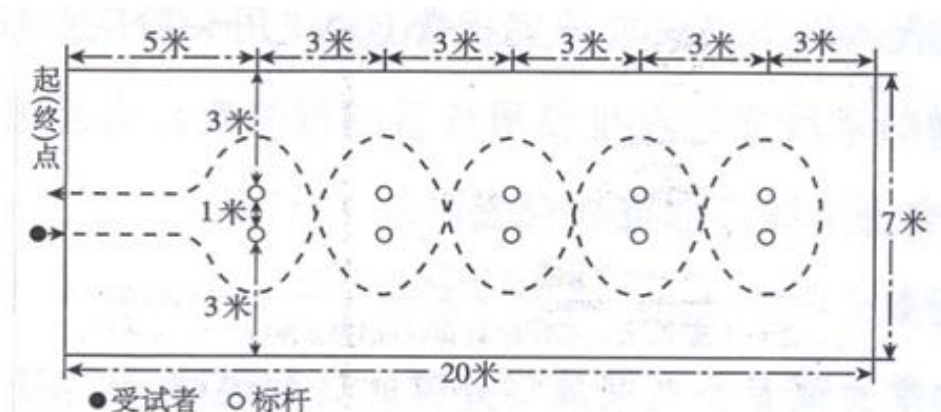
3. 立定跳远：在沙坑或土质松软的平地上进行，受试者两脚自然分开站立，两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每名考生连续跳两次，以最远一次计分。如两次均犯规，补跳一次作为最终成绩。

4. 掷实心球：测试时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一小步，但不得踩线。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。每名考生连续掷两次，以最远一次计分。如两次均犯规，补投一次作为最终成绩。

5. 跳绳：20 人一组，受试者将绳的长短调至适宜长度，听到开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一个。听到结束信号后停止，测试员记录受试者在 1 分钟内的跳绳个数。每人测试一次。测试单位为个。

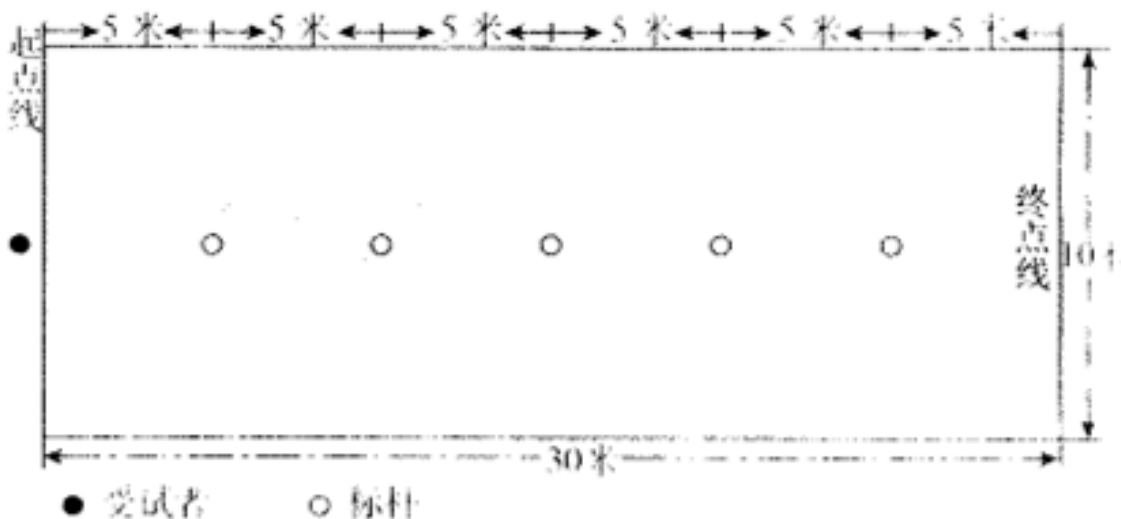
6. 篮球运球：受试者在起点线后持球站立，听到出发口令

后，按图中所示箭头方向单手运球依次过杆。发令员发令后开表计时，受试者与球均返回起终点线时停表。测试中篮球脱手后，如球仍在测试场地内，受试者可自行捡回，并在脱手处继续运球，不停表。测试过程中出现以下现象均属违规行为，并取消当次成绩：出发时抢跑、运球过程中双手同时触球、膝盖以下部位触球、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出测试区域、未按图示要求完成全程路线、通过终点时人球分离等。每名受试者测两次，记录其中成绩最好一次。如两次均犯规，补测一次作为最终成绩。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后1位，小数点后第2位数按非零进1原则进位。



7. 足球运球：受试者站在起点线后准备，听到出发口令后开始向前运球依次过杆，不得碰杆。受试者和球均越过终点线即为结束。发令员发令后开始计时，受试者与球均返回终点线时停表。测试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程路线等。每名受试者测两次，记录其中成绩最好一次。如两

次均犯规，补测一次作为最终成绩。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后 1 位，小数点后第 2 位数按非零进 1 原则进位。



(二) 评分标准：见附件 1。

## 六、有关要求

(一) 体育考试是促进青少年学生体质健康发展、激励青少年学生积极进行自身锻炼的有效手段。各县（市）区教育主管部门、各学校要认真贯彻落实《国家学生体质健康标准》，要把体育考试与实施《国家学生体质健康标准》工作有机结合起来，突出学校体育工作在学校教育中应有的作用，促进青少年学生体质健康评价体系的建立。

(二) 各县（市）、区教育主管部门和学校要把关心学生身心健康放在第一位，实行中考体育安全工作责任制，制定并落实

初中升学体育考试工作应急预案，提高安全防范意识，做好安全防范准备。考生要按规定参加初中三年的常规体格检查，同时要每一个学生家长对学生的健康状况进行确认，要教育学生和家长，实事求是，不隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。对不能参加剧烈体育运动，特别是患心血管、呼吸系统疾病的学生，要坚决实行免考。所有参加体育考试考生的在报名及选择体育选项时，必须要由家长签字确认。

（三）各初中学校要高度重视体育考试工作，成立由校领导、体育教师、教务人员、校医、班主任等参加的体育考试工作领导小组，认真学习相关文件、规则及《考生须知》（附件2），遵守各项培训、考试时间，分工明确，职责到人。要结合体育考试特点及本校和学生的实际，指导好学生选项，做好家长来电来访工作。科学有效地安排好考生考前练习和训练，做好安全防范措施，严防出现伤害事故。各学校要精心组织送考，确保体育考试工作安全有序进行。

（四）各考点要成立体育考试考务工作机构，制定安全保障预案，设立医疗救护点，配备较齐全的医疗急救设备，并与当地医疗急救中心保持联系，准备专用救护车辆，保证学生在考试中的安全。确保体育考试考务、保卫人员、器材、场地布置等各项工作的落实。要加强对考生、考务人员的安全教育和体育设施的

安全检查与管理，避免因管理不到位而发生安全事故。有直系亲属参加体育考试的人员不得参加体育考试考务工作。

各县（市）教育主管部门应依据本工作方案，结合实际，制定实施办法，组织好体育考试，并将体育考试方案报市教育考试院备案。

- 附件：
1. 2014年合肥市市区初中毕业学业体育考试评分标准
  2. 2014年合肥市市区初中毕业学业体育考试考生须知
  3. 2014年合肥市市区初中毕业学业体育考试免考申请表
  4. 2014年合肥市市区初中毕业学业体育考试缓考申请表
  5. 2014年合肥市市区初中毕业学业体育考试免考汇总表1
  6. 2014年合肥市市区初中毕业学业体育考试免考汇总表2
  7. 2014年合肥市市区初中毕业学业体育考试缓考汇总表

附件1:

## 2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试评分标准

| 项目<br>分数 | 1000 米        | 800 米         | 项目<br>分数 | 坐位体前屈<br>(厘米) |             | 立定跳远<br>(米) |             | 掷实心球<br>(米) |            | 跳绳<br>(个/1 分<br>钟) |           | 篮球运球<br>(秒) |             | 足球运球<br>(秒) |             |
|----------|---------------|---------------|----------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|          | 男             | 女             |          | 男             | 女           | 男           | 女           | 男           | 女          | 男                  | 女         | 男           | 女           | 男           | 女           |
| 20       | 3' 30"        | 3' 24"        | 10       | 19.2          | 19.3        | 2.50        | 1.99        | 12.4        | 7.8        | 180                | 172       | 9.4         | 12.0        | 7.5         | 8.1         |
| 19       | 3' 40"        | 3' 31"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 18       | 3' 50"        | 3' 38"        | 9        | 16.1          | 16.7        | 2.41        | 1.91        | 9.6         | 7.2        | 140                | 133       | 12.8        | 14.8        | 9.4         | 12.3        |
| 17       | 3' 56"        | 3' 45"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 16       | 4' 03"        | 3' 52"        | 8        | 12.2          | 12.9        | 2.29        | 1.80        | 8.4         | 6.8        | 122                | 115       | 14.6        | 18.2        | 10.7        | 14.2        |
| 15       | 4' 10"        | 3' 58"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 14       | 4' 18"        | 4' 06"        | 7        | 7.4           | 8.2         | 2.13        | 1.66        | 7.0         | 6.4        | 97                 | 91        | 17.1        | 22.2        | 12.2        | 17.1        |
| 13       | 4' 27"        | 4' 15"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 12       | 4' 35"        | 4' 23"        | 6        | 1.2           | 2.2         | 1.93        | 1.49        | 5.3         | 6.0        | 64                 | 58        | 20.8        | 27.1        | 14.1        | 21.6        |
| 11       | 4' 40"        | 4' 27"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 10       | 4' 45"        | 4' 30"        | 5        | 0.5           | 1.6         | 1.91        | 1.47        | 5.0         | 5.8        | 60                 | 54        | 21.6        | 27.8        | 14.5        | 22          |
| 9        | 4' 50"        | 4' 34"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 8        | 4' 55"        | 4' 37"        | 4        | -0.5          | 0.8         | 1.87        | 1.44        | 4.6         | 5.4        | 53                 | 48        | 22.9        | 28.8        | 15          | 22.7        |
| 7        | 5' 00"        | 4' 41"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 6        | 5' 05"        | 4' 44"        | 3        | -1.5          | -0.1        | 1.83        | 1.41        | 4.2         | 5.0        | 46                 | 42        | 24.1        | 29.9        | 15.5        | 23.3        |
| 5        | 5' 10"        | 4' 48"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 4        | 5' 15"        | 4' 51"        | 2        | -2.8          | -1.3        | 1.78        | 1.37        | 3.6         | 4.5        | 37                 | 33        | 25.8        | 31.2        | 16.2        | 24.2        |
| 3        | 5' 20"        | 4' 56"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 2        | 5' 25"        | 5' 00"        | 1        | -4.1          | -2.4        | 1.73        | 1.33        | 3.0         | 4.0        | 28                 | 25        | 27.4        | 32.6        | 16.9        | 25.1        |
| 1        | 5' 30"        | 5' 05"        |          |               |             |             |             |             |            |                    |           |             |             |             |             |
| 0        | 5' 31"<br>及以上 | 5' 06"<br>及以上 | 0        | -4.2<br>及以下   | -2.5<br>及以下 | 1.72<br>及以下 | 1.32<br>及以下 | 2.9<br>及以下  | 3.9<br>及以下 | 27<br>及以下          | 24<br>及以下 | 27.5<br>及以上 | 32.7<br>及以上 | 17.0<br>及以上 | 25.2<br>及以上 |

注：根据《国家学生体质健康标准》制定

附件 2:

## 2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试考生须知

一、参加体育考试的考生要提前 30 分钟到达考场，提前 15 分钟进行检录。检录后，由引导员分组引进考场，先参加跳绳、立定跳远、掷实心球、坐位体前屈、篮球运球、足球运球考试，再进行 800 米、1000 米考试，考试在半天内完成。如考生错过自己应参加测试的顺序或轮次，视为自动弃权。

二、考生必须携带本人准考证、佩戴规定的号码参加考试。考生不准穿跑鞋、皮鞋、凉鞋，不符合规定的，一律不允许考试。考生要注意安全，自备饮水，考试前要充分做好准备活动，防止发生伤害事故。

三、考生要遵守纪律，听从指挥，自觉维护考场秩序，保持考场卫生，禁止带通讯工具入场，不要大声喧哗、随意走动，不得干扰和影响考务人员工作，违纪者以扰乱考场处理。如发现冒名顶替或弄虚作假，取消体育考试资格，并记入学籍档案。

四、考生必须参加初中三年的常规体格检查。体检不合格和患心血管、呼吸系统疾病的考生，一律不得参加体育考试。

五、考生如发现考试成绩有误时，应当场向主考员或纪检人员提出，以便及时处理。

六、考生须自觉遵循体育考试规则，知晓评分标准。

附件 3:

## 2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试免考申请表

|                                                     |                                                                                         |          |    |           |  |               |  |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|-----------|--|---------------|--|
| 准考证号                                                |                                                                                         |          | 姓名 |           |  | 照<br><br>片    |  |
| 性别                                                  |                                                                                         | 学校<br>班级 |    |           |  |               |  |
| 申请<br>免考<br>原因                                      |                                                                                         |          |    |           |  |               |  |
| 考生<br>签名                                            |                                                                                         | 家长<br>签名 |    | 班主任<br>签名 |  | 体育教师<br>签 名   |  |
| 公<br>示<br>情<br>况                                    |                                                                                         |          |    |           |  | 残疾考生<br>目测人签名 |  |
| 学<br>校<br>意<br>见                                    | <div style="text-align: right;">(盖 章)</div> <div style="text-align: right;">年 月 日</div> |          |    |           |  |               |  |
| 区<br>教<br>育<br>主<br>管<br>部<br>门<br>审<br>批<br>意<br>见 | <div style="text-align: right;">(盖 章)</div> <div style="text-align: right;">年 月 日</div> |          |    |           |  |               |  |
| 市<br>教<br>育<br>考<br>试<br>院<br>审<br>批<br>意<br>见      | <div style="text-align: right;">(盖 章)</div> <div style="text-align: right;">年 月 日</div> |          |    |           |  |               |  |

备注：附残疾证或县级以上医院证明及病历、学生健康档案。

附件 4:

## 2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试缓考申请表

|                             |                                                                                               |          |    |                |                                                                                             |             |  |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|
| 准考证号                        |                                                                                               |          | 姓名 |                |                                                                                             | 照<br>片      |  |
| 性别                          |                                                                                               | 学校<br>班级 |    |                |                                                                                             |             |  |
| 原因                          |                                                                                               |          |    |                |                                                                                             |             |  |
| 考生<br>签名                    |                                                                                               | 家长<br>签名 |    | 班主任<br>签名      |                                                                                             | 体育教师<br>签 名 |  |
| 学<br>校<br>意<br>见            | <div style="text-align: right;">(盖 章)</div> <div style="text-align: right;">年    月    日</div> |          |    |                |                                                                                             |             |  |
| 区教育<br>主管<br>部门<br>审批<br>意见 | <div style="text-align: right;">(盖 章)</div> <div style="text-align: right;">年    月    日</div> |          |    |                |                                                                                             |             |  |
| 以下为现场申请缓考时填写                |                                                                                               |          |    |                |                                                                                             |             |  |
| 考点<br>医务<br>人员<br>意见        | <div style="text-align: right;">签名:</div> <div style="text-align: right;">年    月    日</div>   |          |    | 考点<br>主考<br>意见 | <div style="text-align: right;">签名:</div> <div style="text-align: right;">年    月    日</div> |             |  |
| 市教育<br>考试<br>院<br>审批<br>意见  | <div style="text-align: right;">(盖 章)</div> <div style="text-align: right;">年    月    日</div> |          |    |                |                                                                                             |             |  |

备注：附残疾证或县级以上医院证明及病历、学生健康档案。

附件 5:

## 2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试免考汇总表 1

| ____区（盖章） |     |         |     |     |
|-----------|-----|---------|-----|-----|
| 序号        | 学 校 | 准 考 证 号 | 姓 名 | 备 注 |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |
|           |     |         |     |     |

附件 6:

## 2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试免考汇总表 2

| _____<br>考点（盖章） |     |         |     |     |
|-----------------|-----|---------|-----|-----|
| 序号              | 学 校 | 准 考 证 号 | 姓 名 | 备 注 |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |
|                 |     |         |     |     |

附件 7:

## 2014 年合肥市市区初中毕业学业体育考试缓考汇总表

| 考点（盖章） |     |         |     |     |
|--------|-----|---------|-----|-----|
| 序号     | 学 校 | 准 考 证 号 | 姓 名 | 备 注 |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |
|        |     |         |     |     |

