**杭州第七中学2015年招收体育和**

**艺术类特长生实施办法**

根据《杭州市教育局关于2015年杭州市区各类高中招生工作的通知》（杭教高中〔2015〕1号）（以下简称《招生工作通知》）和《杭州市教育局关于2015年杭州市区各类高中学校招收体育、艺术和科技类特长生工作的通知》（杭教办高中〔2015〕60号）（以下简称《招收特长生工作通知》）的有关规定，结合本校办学实际及特色，制定我校2015年招收体育和艺术类特长生工作实施办法。

**一、指导思想**

1. 进一步推进素质教育，充分发挥学校的办学优势，推动学校多样特色发展，深化新课程改革，发现、选拔具有一定特长的初中毕业生，实施因人施教，促进学生个性化发展。

2. 招生工作坚持“公开、公平、公正”和德、智、体全面衡量择优录取的原则。

**二、组织机构**

1.成立以楼平校长为组长的学校提前自主招生工作领导小组，成员由周慧娟、黄银尧、莫慧娟、吴飞安组成。负责研究、决定特长生招生工作中的重大事项，负责对通过术科（特长专业水平）测试学生名单的审核、上报审批和初中毕业升学考试后的相关录取工作。

2.成立学校特长生提前自主招生办公室，办公室主任姚虹，成员由程丽琴、傅东英、吴江东、章煜、姚虹、许惠珍、李隽、全璐、朱韪宇德、黄晓燕组成。负责对报名学生进行资格初审，组织术科（特长专业水平）测试，负责考生术科（特长专业水平）测试成绩汇总、上报审核及网上公示。

**三、招生计划及报名条件**

（一）招生计划

体育类15名，艺术类7名，共22名。

体育类：田径5名（男子短跑100米或200米1名、男子400米1名、男子跳高1名、男子铅球1名、男子标枪1名）、篮球3名（男篮后卫1名、女篮内线1名、女篮外线1名）、足球男2名（后卫2名）、健美操5名（4女1男）。艺术类：舞蹈类5名（4女1男）、民乐二胡男1名，竹笛男1名）。

（二）报名条件

符合《招生工作通知》和《招收特长生工作通知》中规定的招生对象和范围，同时符合下列条件之一者。

（1）田径考生须符合以下条件之一：

2015年杭州市中小学生田径运动会初中组个人项目前八名或初中教育阶段（指义务教育阶段的七至九年级，下同）田径项目国家二级运动员及以上证书获得者。

（2）球类考生（篮球、足球）须符合下列条件：

2014年杭州市中学生篮球（男女）、足球（男子）比赛初中组冠、亚军队主力队员、第三、四名队主力队员名单排序第一、二名或初中教育阶段篮球、足球项目国家二级运动员及以上证书获得者。

（3）健美操考生须符合以下条件之一：

初中教育阶段健美操国家二级运动员及以上证书获得者或初中教育阶段获得杭州市及市级以上中学生健美操比赛初中组个人项目（三人及以内）前六名者。

（4）舞蹈考生须符合以下条件之一

①初中教育阶段获杭州市中小学生艺术节舞蹈比赛独舞或双人舞（三人舞）一、二等奖者；

②初中教育阶段获省级及以上教育行政部门主办（相关文件第一发文单位）的舞蹈类竞赛(现场比赛)个人项目（四人以下）一、二、三等奖者或前六名者（获奖证书上盖有相应教育行政部门印章，不含各级艺术教育委员会）；

③初三年级获杭州市中小学生艺术团（舞蹈）优秀团员称号或初中教育阶段获浙江省学生艺术特长水平舞蹈项目A级证书者。

（5）民乐考生须符合以下条件之一

①初中教育阶段获杭州市中小学生艺术节独奏比赛或重奏、协奏、齐奏（四人及以下）一、二等奖者；

②初中教育阶段获省级及以上教育行政部门主办（相关文件第一发文单位）的器乐类竞赛(现场比赛)个人项目（四人以下）一、二、三等奖者或前六名者（获奖证书上盖有相应教育行政部门印章，不含各级艺术教育委员会）

**四、报名和测试**

（一）报名和资格审核

1.符合报名条件的考生（含个别生）在4月30日8:00至5月1日18:00期间，登录杭州市区各类高中招生管理系统（www.hzjyks.net）进行术科（特长专业水平）测试报名。每位考生只能报我校的一个特长项目。

2. 5月3日下午（13:30—16:30）考生携带本人体育中考准考证和相关特长证明材料（原件及复印件），自行来我校（西湖区转塘环山路1 号）进行报名确认和资格初审，经学校资格初审合格后，报市教育局高中处审核。

3. 5月7日我校将审核结果通过市区初中学校通知相关考生。审核通过的市区初中学校应届毕业班考生5月8日向所在初中学校领取《报名表》，审核通过的个别生5月8日下午（12:30—16:30）凭本人体育中考准考证到我校（西湖区转塘环山路1 号）领取《报名表》。

（二）术科（特长专业水平）测试

1. 测试时间和地点：

5月9日（周六）上午组织测试，报到时间：8：00，报到地点：杭州第七中学（转塘校区）F楼101室，考试时间8：30－11：30。

考生凭本人体育中考准考证和《报名表》原件到我校参加测试（两者缺一不可）。

2.测试内容：专业测试和面试。测试成绩及获奖等第赋分标准如下：

**专业测试：**

（1）体育类专项成绩赋分标准：

初中教育阶段获国家二级运动员及以上证书者赋分值200分；

①2015年杭州市中小学生田径运动会初中组个人项目赋分值：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 | 第七名 | 第八名 |
| 450分 | 400分 | 350分 | 300分 | 260分 | 240分 | 220分 | 200分 |

②初中教育阶段获杭州市中学生健美操比赛初中组个人项目赋分值：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 |
| 200分 | 180分 | 160分 | 140分 | 120分 | 100分 |

③2014年杭州市区中学生篮球或足球比赛初中组冠军队主力队员赋分值为200分，亚军队主力队员赋分值为150分。第三、四名队主力队员名单排序第一、二名队员赋分值为100分。

（2）艺术专项成绩赋分标准：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 市艺术节奖项 |  | 一等奖 | 二等奖 | 杭州中小学生艺术团优秀团员或A级证书 |
| 省级及以上奖项 | 一等奖 | 二等奖 | 三等奖 | 第四到第六名 |
| 赋分值 | 200分 | 180分 | 160分 | 140分 |

（3）初中教育阶段获国家二级运动员及以上证书者和集体项目（球类）及健美操、舞蹈、器乐的特长生，还需参加我校组织的专业测试（下称专业测试），时间为5月9日。专业测试的评委由我校招生工作领导小组成员、招生办公室成员及专业教师中的部分担任。同一项目的考生，将根据专业校考的成绩排名进行赋分

集体项目（球类）及健美操、舞蹈、器乐的特长生最终专业成绩赋分=初中阶段专项成绩（满分200分）+专业校考成绩赋分（满分250分），满分最高为450分。

**其中初中阶段专项成绩不累计，取最高分值的一个奖项赋分；体育特长生专业校考只在获国家二级运动员及以上称号者和集体项目及健美操的报名学生中进行。**

具体测试要求见附件

面试：

面试满分为120分。所有项目报名考生都需参加谈话式面试。面试的评委由我校提前自主招生工作领导小组成员、招生办公室成员及专业教师中的部分担任。面试内容主要考察考生仪表形象、言谈举止、行为规范和专业发展前景（生涯规划）。

3. 我校特长生的术科（特长专业水平）（专业考试+面试）测试成绩，经市教育局审核后，5月13日起在杭州教育网（www.hzedu.gov.net）和我校网站（www.hzqz.com）同时公示。

4. 术科（特长专业水平）测试合格线为300分，术科成绩合格的考生（含个别生），5月22、23日登录杭州市区各类高中招生信息管理系统（www.hzjyks.net）进行集中统一招生提前批志愿填报。

（四）录取规则

1. 考核总分（满分570分）=初中毕业升学考试成绩（不含加分）×50%+术科（特长专业水平）测试×50%。

2. 初中毕业升学考试后，根据我校特长生招生工作实施办法中规定的录取规则，在集中统一招生提前批招生中，依据招生计划、考生志愿，分类分项目按考核总分择优录取。如遇同分，则以术科（特长专业水平）测试成绩高者优先，初中毕业升学考试成绩（不含加分）合格线为300分，小于300分的不予录取。

3.若某一项目符合条件的考生数未达到该项目招生计划数时，将酌情减少或放弃该项目当年的招生计划，减少的招生计划纳入我校第一批招生计划。

4.被录取考生，不再参加其他批次的录取。

5.若发现有弄虚作假和舞弊行为者，一经查实取消其录取资格。

**本办法由杭州第七中学特长生招生办公室负责解释。**

咨询(举报)电话：87323500，87323518、85453702

杭州第七中学

2015年4月13日

附件：

2015杭州第七中学女子篮球特长生招生术课考试内容及标准

一、基本功 40分 （脚步、运球各 20分 ）

1 、 测试方法：

练习各种脚步、运球技术，依规范到位程度计分

2 、评分标准：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 规范且到位程度高 | 规范且到位程度较高 | 规范到位程度一般 | 规范到位程度差 | 规范到位程度较差 |
| 18-20 | 14-16 | 10-12 | 6-8 | 2-4 |

二、 42 米 折返跑（ 28 米 — 14 米 ） 30分

1 、测试方法：

站在球场端线外沿，听信号起动（开始计时）跑至对面端线（脚触线）折返跑回至出发端（停表）每人跑 2 次取得最好成绩。

2 、评分标准（秒）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试成绩 | 8” | 8” 1— 8” 2 | 8” 3— 8” 4 | 8” 5— 8” 6 | 8” 7— 8” 8 |
| 评分标准 | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8” 9— 9” 0 | 9” 1— 9” 2 | 9” 3— 9” 4 | 9” 5— 9” 6 | 9” 7— 9” 8 | 违例 |
| 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 0 |

三、助跑摸高 30分

1 、测试方法：行进间单脚起跳、手臂触及篮圆外沿，测量摸高成绩，每人跳 2 次取得最好成绩。

2 、评分标准（ 米 ）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试成绩 | 2.8 | 2.74-2.71 | 2.70-2.67 | 2.66-2.63 | 2.62-2.59 |
| 评分标准 | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.58-2.55 | 2.54-2.50 | 2.49-2. 45 | 2.44-2. 40 | 2.39- 2.35 |
| 15 | 12 | 9 | 6 | 3 |

三、全场快速运球上篮（秒）30分

1 、测试方法：持球从球场端线外听信号（开始计时）运球至对面篮下行进间上篮、抢到篮板球后，用运球返回至篮下，行进间上篮，球进篮圆停表，往返二次上篮都中才算成绩，每人二次取得最好成绩。

2 、评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试成绩 | 14” 1 | 14” 2 -14” 3 | 14” 4 -14” 5 | 14” 6 -14” 7 | 14” 8 -14” 9 |
| 评分标准 | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 15” 0 -15” 1 | 15” 2 -15” 3 | 15” 4 -15” 5 | 15” 6 -15” 7 | 15” 8 -15” 9 |
| 15 | 12 | 9 | 6 | 3 |

四、（一分钟）自投自抢 40分

1 、测试方法： 外线队员、罚球线外投篮、自投自抢要求投篮次数达 9次以上，内线队员在限制区外投篮要求出手次数达 12 次以上，不能投擦板球（达不到投篮次数不计成绩）计算投中次数，每人投一次。

2 、评分标准

A 、外线

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试成绩 | 6 中 | 5 中 | 4 中 | 3 中 | 2 中 | 1 中 |
| 评分标准 | 40 分 | 32 分 | 24 分 | 16 分 | 8 分 | 4分 |

B 、内线

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 测试成绩 | 8 中 | 7 中 | 6中 | 5 中 | 4中 | 3 中 | 2 中 | 1中 | 0中 |
| 评分标准 | 40 分 | 32 分 | 28分 | 24分 | 20 分 | 16 分 | 12 分 | 8分 | 1 分 |

五、实战能力 80分

1 、测试方法： 分队教学比赛、 “ 三对三 ”  双方采用人盯人防守。

2 、评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 测试内容 |  | 配合意识助攻 | 10分 |
| 全场攻防转换速度 | 10 分 | 临场比赛经验 | 10 分 |
| 个人进攻能力 | 10 分 | 技术运用合理 | 10分 |
| 个人防守能力 | 10 分 | 战术作风 | 10 分 |
| 前后场篮板 | 10 分 |  |  |

2015杭州第七中学男子蓝球特长生招生术课考试内容及标准

一、  测验项目：

1、助跑摸高（14分）

（1）测验方法：助跑单、双脚跳起摸高，以摸高的最高度计分，每人做两次，计其中一次最佳成绩。

（2）评分标准：满分14分，其达标成绩详见评分表

2、往返运球投篮（22分）

(1)测验方法

由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时，球投中篮后，还以右手运至左侧边线中点，然后折转换左手运球上篮，投中篮后，还以左手运球回到原起点，同样再重复上述运球投篮，再回到原起点时停表。（见图）

要求：连续运球，不得远推运球上篮，必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中，投篮的手（左手或右手投）不加限制。

(2)评分标准

a.达标：按其计时成绩评分，满分为16分，详见评分表

b.技评：满分6分，按四级评分，各级分值详见评分表

优秀：动作正确、协调、熟练、能运用左右手投篮,投篮一次投中

良好：动作较正确、熟练、投篮一次投中

及格：动作基本正确、熟练、身体不够协调

不及格：动作不正确、不熟练、不协调

3、投篮（24分）

(1)测验方法：

以篮圈投影下圆心,以该点至罚球线的距离为半径,划一圆弧。开始时考生在圆圈外作跳投，并开始计时，投篮后自己抢篮板球,再运球至弧线外再投篮,连续投一分钟（见图）

要求：必须向上跳起投篮,否则不算跳起投篮,投篮时不得踏线或过线,不得带球跑，违者投中无效。

(2)评分标准

达标：按其一分钟内投中次数计分，满分为18分，详见评分表。

技评：满分为6分，按四级评分，各级分值详见评分表。

优秀：动作连贯、协调、起跳迅速、手法正确。

良好：动作较连贯、协调、起跳迅速、手法较正确

及格：动作基本连贯、协调、起跳较缓慢、手法基本正确

不及格：动作不连贯、不协调、起跳缓慢、手法不正确

二、分值说明：

本测试得分折算后最高分250分，最低分0分，详见下表。

1. 评分表

1、达标项目：（48分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 助跑摸高 （14分） | | 往返运球投篮 （16分） | | 投篮 （18分） | |
| 男 | 分值 | 男 | 分值 | 男 | 分值 |
| 3.15 | 14 | 30s | 16 | 8 | 18 |
| 3.14 | 13 | 30.5 | 15 |  |  |
| 3.13 | 12.5 | 31 | 14 | 7 | 15 |
| 3.12 | 12 | 31.5 | 13 |  |  |
| 3.11 | 11.5 | 32 | 12.5 | 6 | 13 |
| 3.10 | 11 | 32.5 | 12 |  |  |
| 3.09 | 10 | 33 | 11.5 | 5 | 10 |
| 3.08 | 9.5 | 33.5 | 11 |  |  |
| 3.07 | 9 | 34 | 10.5 | 4 | 8 |
| 3.06 | 8.5 | 34.5 | 10 |  |  |
| 3.05 | 8 | 35 | 9 | 3 | 6 |
| 3.04 | 7.5 | 35.5 | 8.5 |  |  |
| 3.03 | 7 | 36 | 8 |  |  |
| 3.02 | 6.5 | 36.5 | 7.5 | 2 | 3 |
| 3.01 | 6 | 37 | 7 |  |  |
| 3.00 | 5.5 | 37.5 | 6 | 1 | 1 |
| 2.99 | 5 | 38 | 5 |  |  |
| 2.98 | 4.5 | 38.5 | 4 |  |  |
| 2.97 | 4 | 39 | 3 |  |  |
| 2.96 | 3.5 | 39.5 | 2 |  |  |
| 2.95 | 3 | 40 | 1 |  |  |
| 2.94 | 2.5 |  |  |  |  |
| 2.93 | 2 |  |  |  |  |
| 2.92 | 1.5 |  |  |  |  |
| 2.91 | 1 |  |  |  |  |

2、技评项目：（12分）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目  分　值  成 绩  等 级 | 往返运球投篮 | 投篮 |
| 6分 | 6分 |
| 优 秀 | 6 | 6 |
| 良 好 | 5 | 5 |
| 及 格 | 4 | 4 |
| 不 及 格 | 3 | 3 |

3、得分折算

|  |  |
| --- | --- |
| 得分 | 对应分值 |
| 60 | 250 |
| 55 | 210 |
| 50 | 170 |
| 45 | 130 |
| 40 | 90 |
| 35 | 50 |
| 30 | 10 |
| 25 | 0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2015杭州第七中学男子足球特长生招生术课考试内容及标准   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 类 别 | 专项素质 | | 专项技术 | | 实战能力 | | 测试项目 | 5×25米 折返跑 | 30米折返跑 | 颠球 | 运球射门 | 比赛 | | 分 值 | 50分 | 50分 | 50分 | 50分 | 50分 |   一、5×25米折返跑评分表   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 分值 | 男 | 分值 | 男 | | 50 | 32.00 | 30 | 34.71-35.00 | | 48 | 32.01-32.30 | 28 | 35.01-35.30 | | 46 | 32.31-32.60 | 26 | 35.31-35.60 | | 44 | 32.61-32.90 | 24 | 35.61-36.90 | | 42 | 32.91-33.20 | 22 | 36.91-36.20 | | 40 | 33.21-33.50 | 20 | 36.21-36.50 | | 38 | 33.51-33.80 | 18 | 36.51-37.80 | | 36 | 33.81-34.10 | 16 | 37.81-38.10 | | 34 | 34.11-34.40 | 14 | 38.11-38.40 | | 32 | 34.41-34.70 | 12 | 38.4以上 |   注：起评分为12分  二、30米折返跑评分表   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 分值 | 男 | 分值 | 男 | | 50 | 4”0 | 30 | 5”0 | | 48 | 4”1 | 28 | 5”1 | | 46 | 4”2 | 26 | 5”2 | | 44 | 4”3 | 24 | 5”3 | | 42 | 4”4 | 22 | 5”4 | | 40 | 4”5 | 20 | 5”5 | | 38 | 4”6 | 18 | 5”6 | | 36 | 4”7 | 16 | 5”7 | | 34 | 4”8 | 14 | 5”8 | | 32 | 4”9 | 12 | 5”9以上 |   注：起评分为12分  三、颠球、过杆射门成绩评分表   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 颠球（男） | | | | | | 20M运球过杆射门 | | | | | | | 次数 | 分值 | 次数 | 分值 | 次数 | 分值 | 男 |  | 分值 | 男 |  | 分值 | | 10  11  12  13  14  15  16  17  18  19  20  21  22  23  24  25  26  27 | 10  12  14  16  18  20  22  24  26  28  30  32  34  36  38  40  42  44 | 28  29  30 | 46  48  50 |  |  | 12"5  12"4  12"3  12"2  12"1  12"0  11"9  11"8  11"7  11"6  11"5  11"4  11"3  11"2  11"1  11"0  10"9  10"8 |  | 10  12  14  16  18  20  22  24  26  28  30  31  32  33  34  35  36  37 | 10"7  10"6  10"5  10"4  10"3  10"2  10"1  10"0  9"9  9"8  9"7  9"6  9"5 |  | 38  39  40  41  42  43  44  45  46  47  48  49  50 |   四、足球实战能力评分表   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 | | 分值 | 50—40分 | 39—30分 | 29—20分 | 20分以下 | | 标准 | 战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。 | 战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。 |   2015杭州第七中学田径特长生招生术课考试内容及标准 | | | | | | |
| 项目 | 评分标准 | | | | | 备注 |
| 50 | 100 | 150 | 200 | 250 |
| 100米 | 11.9 | 11.6 | 11.4 | 11.3 | 11.2 |  |
| 200米 | 23.7 | 23.5 | 23.3 | 23.1 | 22.9 |  |
| 400米 | 54 | 53 | 52.5 | 52 | 51.5 |  |
| 跳高 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.85 |  |
| 铅球 | 12 | 12.5 | 13 | 14 | 14.5 | 5kg |
| 标枪 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 | 700g |
|  |  |  |  |  |  |  |

注：凡低于50分者视为零分。

2015杭州第七中学健美操特长生招生术课考试内容及标准

一、难度类（共100分）

（一）规定难度（共40分）：每组难度两次机会，取完成最高一次。

A直升飞机成纵劈腿（10分）

B分腿支撑转体360（10分）

C屈体分腿跳（10分）

D单足转体360度接垂直劈腿（10分）

（二）自选难度（共60分）：ABCD难度各选2个，每个难度每次做三遍，取分值和完成最高的一次。注：按照难度分值乘以十计算

二、技巧类（共：20分）：技巧类自选2个，每个动作两次机会，取完成最高一次

1、侧手翻

2、毽子

3、前软翻、后软翻

4、前手翻、后手翻、头手翻

5、侧空翻

6、前空翻、后空翻

三、专项素质类（共50分）：

1、三面叉（共10分）：各5分

3、20个八拍跳起大踢腿（共10分）：10个八拍前腿，10个八拍前侧退。高完成10分，良好完成8分，一般完成6分，低完成4分，跟不上音乐2分。

4、1分钟腹肌两头起（共10分）：40个以上10分，30—39个8分，20—29个6分，10—19个4分，10个以下0分。

5、女生：1分钟俯卧撑击掌（共10分）：25个以上10分，20—24个8分，15—19个6分，10—14个4分，10个以下0分。男生：1分钟A跳（共20分）：20个以上10分，15—19个8分，10—14个6分，5—9个4分，5个以下0分。

6、连续10次屈体分腿跳（共10分）：2分一个

四、成套展示（共80分）

成套高质量完成80分；良好60；一般40；低完成20；差20以下。

2015杭州第七中学舞蹈特长生招生术课考试内容及标准

1. 剧目展示（100分）

舞种不限，自带音乐（U盘或CD），时间控制在5分钟之内。

1、具有一定的表演能力，风格韵律特点把握准确，动作衔接流畅，稳定。（85-100分）

2、具备较好的表演能力，情绪饱满，能够较好的把握风格韵律特点，动作较流畅。（75-84分）

3、具备一定的表演能力，能够基本把握风格韵律特点。（60-74分） 4、有一定的表演能力，能基本完成舞蹈片段。（50-59分）

二、软开度与技术技巧（80分）

软开度包括身体素质和柔韧性（肩、腰、腿、胯、脚背等），技术技巧包括跳、转、翻的技术展示

1、专业条件好，有很好的柔韧性、软开度、弹跳力、掌握难度较高的舞蹈技巧。（75-80分）

2、专业条件好，有很好的柔韧性、软开度、弹跳力、掌握一定的舞蹈技巧。（65-74分）

3、具备基本专业条件，有一定的基本功基础，柔韧性、软开度、弹跳力一般。（60-65分）

4、专业条件一般，基本功基础较差，柔韧性、软开度、弹跳力较差，但具有一定的潜力。（50-59分）

三、动作模仿（40分）

教师出示四个八拍动作，示范三次后，由学生模仿展示。

1、能够准确快速模仿示范动作，并准确掌握动作韵律风格，完整展现。（30-40分）

2、能够基本模仿示范动作，并基本掌握动作韵律风格，较完整展现。（20-29分）

3、有一定模仿能力，具有一定表现力。（10-19分）

4、专业条件具备，舞蹈表演有一定的潜力。（5-9分）

四、音乐即兴（30分）

根据提供的音乐的特点，自行组织舞蹈语汇并完整展示。

1、能够准确把握乐曲的风格、类型及节奏，具有一定的想象力，表演及动作和谐统一。（25-30分）

2、能够基本把握乐曲风格、类型及节奏，舞蹈表演及动作基本到位。（15-24分）

3、有一定的节奏感，具有一定的表现能力。（10-14分）

4、专业条件具备，舞蹈表演有一定的潜力。（5-9分）

2015杭州第七中学器乐特长生招生术课考试内容及标准

1. 视唱练耳(50分)

视唱五线谱（在一升降以内），视唱简谱；听音听单音和简单旋律（不超过四小节）。

1. 能流利顺畅，音准节奏正确无误演唱视唱谱和所听音，根据实际表现酌情减分（30-50分）
2. 视唱练耳音准节奏欠佳，根据实际表现酌情减分0-30
3. 视奏（50分）

简谱曲谱视奏一首（不超过32小节）。

1.能顺利流畅视奏，音准节奏音乐语言表现正确无误，根据实际表现酌情扣分（30-50分）

2.视奏不流畅，音准节奏音乐语言表现表现欠佳，根据实际表现酌情扣分（10-30分）

三、主专业演奏（125分）

练习曲一首，乐曲一首（练习曲和乐曲风格尽量区分开）。

1.完整顺畅演奏乐曲与练习曲，情感表达与乐曲乐句思维处理得当，有一定表现力，根据实际表现酌情扣分（30-50分）

2.乐曲与练习曲演奏表现和处理欠佳，根据实际表现酌情扣分（10-30分）

四、音乐基础知识素养问答（25分）

音乐与个人专业相关音乐基础知识素养问答（口试）