

2016 年顺德区初中毕业生升学体育考试方案

根据《佛山市教育局关于做好 2016 年我市初中毕业生升学体育考试工作的通知》(佛教德[2016]2 号)精神,现就我区 2016 年初中毕业生升学体育考试(下称“中考体育”)工作提出如下实施方案。

一、考试对象

顺德区 2016 年初中毕业生。

二、考试时间

- (一)体育项目考试:2016 年 4 月 15 日至 4 月 24 日。
- (二)游泳项目考试时间:根据报名情况确定。
- (三)体育基本知识理论考试:2016 年 5 月 14 日下午 15:00-15:50 时。

三、考试项目

(一)2016 年中考体育内容包括《国家学生体质健康标准》(下称《国标》)测试成绩、体育课运动技能评价(下称《体评》)测评成绩和体育项目考试成绩三部分。

1. 2016 年初中毕业生的初二和初三年级《国标》测试成绩。

2. 2016 年初中毕业生的初二年级《体评》测评成绩,分别为:(1)体育课综合评价〔全学年考勤、课堂表现、心理健康、社会适应〕。(2)体育运动技能考评:〔篮球半场来回运球上篮、

一分钟篮球投篮、一分钟排球对墙传球、一分钟踢毽子、足球 25 米绕竿运球、100 米游泳] 考生在上述六个项目中选择一个项目进行考试(具体参照佛教德[2015]10 号)执行。

3. 体育项目考试为两个科目, 分别是: (1) 必考科目[800 米跑(女), 1000 米跑(男)]。(2) 选考科目[投掷实心球、三级连续蛙跳、立定跳远、一分钟跳绳、推铅球、一分钟仰卧起坐、篮球半场来回运球上篮、一分钟篮球投篮、一分钟排球对墙传球、一分钟踢毽子、足球 25 米绕竿运球、100 米游泳] 考生在上述十二个项目中选择一个项目进行考试。

(二) 符合免考体育项目考试条件的初中毕业生参加体育基本知识理论考试。

四、考试成绩计算办法

(一) 2016 年佛山市中考体育成绩总分 60 分由《国标》测试成绩 6 分、《体评》测评成绩 4 分和体育项目考试成绩 50 分组成。

(二) 根据《广东省教育厅关于做好 2014 年全省初中毕业生升学体育考试工作的通知》(粤教体函[2013]44 号)的要求, 结合我市实际制定中考方案, 中考体育考试总成绩 60 分计入高中阶段学校招生录取总分中。

1. 2016 年初中毕业生, 初二、初三年级《国标》测试成绩各占 3 分, 各学年《国标》测试成绩及格者满分 3 分, 不及格 2 分。各学校在规定的时间内完成测试及上报数据工作。

(1) 符合免测条件考生, 按要求申请并获得免测资格得 2 分。

(2) 无故不参加《国标》测试的考生得 0 分。

(3) 社会考生《国标》成绩由顺德区招生考试科认定：由测试学校在“国家学生体质健康网”打印学生测试成绩单（并加盖学校公章），按初三毕业生标准执行；能提供符合免测条件资料的考生得 2 分；没参加《国标》测试，不能提供证明得 0 分。

2. 2016 年初中毕业生的初二年级《体评》测评成绩 4 分，体育课综合评价及格者满分 1 分，不及格得 0 分，体育运动技能考评及格者满分 3 分，不及格得 2 分。

(1) 符合免考条件考生，当年按要求申请并获得免考资格的考生体育运动技能考评得 2 分。

(2) 无故不参加《体评》测试的考生得 0 分。

(3) 社会考生《体评》成绩由顺德区招生考试科认定：

市内考生：由就读学校提供《体评》证明（加盖学校公章），按初三毕业生标准执行，不能提供证明得 0 分；

市外考生：由就读学校提供体育课综合评价证明（加盖学校公章），及格者得 1 分，不及格不得分，不能提供证明得 0 分；由就读学校提供体育课考核证明（加盖学校公章），成绩优良以上得 3 分，成绩及格得 2 分，不及格不得分，不能提供证明得 0 分。

3. 体育项目考试成绩满分 50 分（必考科目和选考科目，两科考试成绩的平均分）。

（三）体育基本知识理论考试满分 100 分，按考生笔试总分 60%计入高中阶段学校招生录取总分中。

五、考试项目规则及评分标准

中考体育项目规则及评分标准详见《佛山市初中毕业生升学体育考试项目规则及评分标准》(附件1)。

六、体育项目考试免考、缓考规定

(一) 有下列情况之一的初中毕业生,可申请免体育项目考试:

1、确实丧失运动能力的残疾初中毕业生(市残疾人联合会核发的残疾证),可免体育项目考试。

2、因身体原因不能参加体育活动(有区级以上医院证明),在初中阶段已办理免修体育课及免执行《学生体质健康标准》手续(出具已办理有关手续的登记表)的毕业生,可免体育项目考试。

3、身体发育异常(侏儒症、巨人症等)、严重营养不良、肥胖症及明显畸型(如严重脊柱弯曲、O型和X型腿等)的初中毕业生(有区级以上医院证明)可免体育项目考试。标准如下:

①营养不良〔计算公式:体重(公斤)/身高²(米²)〕 ≤ 14.5 。

②肥胖〔计算公式:体重(公斤)/身高²(米²)〕 ≥ 30 。

③严重脊柱弯曲:偏离中心线 ≥ 3.5 厘米。

④O型腿:两膝之间距离 ≥ 20 厘米。

⑤X型腿:两腿之间距离 ≥ 20 厘米。

(二) 凡免体育项目考试的初中毕业生,必须由本人提出申请,提供上述相关证明材料,经学校、镇(街道)教育局审核并加具意见后,以镇(街道)教育局、区属学校为单位统一送区教

育局审核批准。

（三）申请免考的考生需到区级医院相关专业科室出具诊断证明。

（四）免考申请表及免考考生统计表于 3 月 20 日前由镇（街道）教育局、区属学校统一交区教育局基础教育科，3 月 25 日～27 日各学校在本校公示本单位免考学生名单，公示结束后将不再接受免考资格的投诉。

（五）凡弄虚作假、伪造证明骗取免考资格的，一经查实，根据《广东省中学考试违规行为处罚暂行办法》有关规定，取消体育科考试资格，体育科考试成绩以 0 分处理。

（六）临时有严重伤病，具有区级以上医院证明的毕业生，可申请缓期参加体育考试。缓考申请表及缓考考生统计表于考试当日交考务组。如超过缓考期限还不能参加体育项目考试的初中毕业生，可申请免考体育项目考试，参加体育基本知识理论考试。

（七）免体育项目考试的初中毕业生须参加体育基本知识理论考试。参加体育基本知识理论考试考生的《国标》和《体评》测试成绩将不纳入分值范围。

缓考考生由全区组织一次性集中考试，缓考时间：4 月 29 日上午 8：30，地点：顺德德胜学校。考生提前 30 分钟带身份证进入考点，其他非考试人员不得进场。

七、组织实施

（一）初中毕业生体育考试工作由区教育局组织实施。区教

育局成立 2016 年顺德区初中毕业生体育考试组织机构。

1、领导小组：

主任：闵乐萍

副主任：黄向挺 郭金元 劳国明 张毅

委员：何京 陈永刚 邓世炎 李伟 李翠芬 余锦团 姚兆军
黄师挺 暨耀文 冯荣雄 丁建平 李瑞文 陈健全 李锡杰 胡华生
吴志良

2、纪检组：梁培根 何京 陈永刚 陈胜洪

3、免考资格审查组：邓世炎 李伟 张金林 欧阳萍娇

4、考务组：邓世炎 李伟 张国樑 麦升平 蔡文俭

5、统计组：杨志鹏 李伟斌 胡宝辉 郭筱嫣

（二）各镇（街道）教育局、区属学校要协助区考务组做好初中毕业生体育考试的组织工作。

1、成立本单位的初中毕业生体育考试工作领导小组，切实加强考试工作的领导和管理。

2、制定体育考试实施方案及安全预案，并于 3 月 20 日前报区教育局基础教科备案。

（三）区教育局在考试期间将组织考务组赴各考点进行考试，成员包括纪检干部、监考员（即裁判员）、监分员、编排记录员、电脑员等。4 月 15 日，区教育局将对考务组进行统一培训。

各镇（街道）教育局、区属学校应根据考试工作需要，配

备主考、副主考、医护人员、保卫人员、后勤人员等考试工作人员，协助区考务组进行考试工作。各考点工作人员由各镇（街道）教育局、区属学校选聘，要严格挑选作风正派、熟悉业务、工作认真、组织纪律性强的人员参加考试工作，并由各镇（街道）教育局、区属学校统一组织培训，经培训合格后方能上岗。

（四）各校于2016年3月18日前把2014、2015年测试的2016年初中毕业生，初二、初三年级《国标》测试及《体评》成绩报区教育局备案，各校在2016年3月7日公示《国标》测试及《体评》成绩（公示时间5天）（《国标》测试成绩上报表、统计表及《体评》成绩上报表见附件6~8）。

（五）各初级中学由分管校长牵头，教导（务）处和体育科（组）负责本校考生参加体育考试的各项工作。

（六）各考点应做好对特殊情况（如大风、暴雨等）的应急预案。

（七）考生成绩由招生考试科在5月13日前予以公示（公示时间五天）、复查。

（八）100米游泳选项由区考务组统一组织考试，根据报名人数，考试时间、地点另行通知。

八、考务工作

（一）考点准备工作

1、做好安全保卫工作，禁止非考务人员进入考试场地，建立良好的考点秩序。

2、为防止考试中出现意外伤害事故，各考点与当地医疗机构联系，在考点设立医疗救护站，派出专业医务人员值班，考试期间必须有救护车和医生在场，预防并处理伤害事故。

3、设置考生、带队人员休息室或休息场地。

4、设置考试工作宣传栏和考生成绩公告栏、社会监督曝光栏。公开投诉电话、考试规程、评分标准和考试纪律规定等情况。市教育局监察投诉电话为：83205063，83380500，区教育局监察投诉电话：22830252。

5、制作宣传教育标语和有关场地、医疗站、厕所等平面图、路标，考试项目的各个场地及检录地点应有明显标志。

6、考试场地悬挂横幅“2016年顺德区初中毕业生升学体育考试××考点”。

（二）考试规则

1、如遇特殊情况（如大风、暴雨等），可因应实际，区考务组可以对已安排的考试时间进行调整。

2、考生必须持2016年顺德区初中毕业生体育考试成绩登记卡（由各学校自行打印）参加考试，无卡者一律不得参加考试。考生参加考试时，必须穿着运动服装。

3、考试前30分钟，考生必须到指定考点集中检录，并听从监考人员指挥。检录后，无特殊情况，考生不得擅自离考点；考试完毕，考生应立即离开考试场地。

4、考试前，监考人员必须细致检查、核准考试场地和器材，

落实安全措施，做好保护工作；要督促学校领队组织考生认真做好准备运动，考试后做好放松运动。

5、考试时实行考点封闭，除考生、主考、纪检干部、监考人员和有关人员外，其他人不准进入考点。

6、考生每项考试完毕，监考人员要口头公布该生考试成绩。参加长跑项目考试的考生，考试结束后必须签名确认成绩。

7、考试顺序：必考科目和选考科目在不同单元进行考试，先进行必考科目考试，再进行选考科目的考试。

8、在考试和评分过程中严禁弄虚作假、徇私舞弊。考试工作人员不准接受考生、家长的礼金、礼品，不准参加有可能影响公务的宴请和娱乐活动。如发现有舞弊行为，将参照《国家教育考试违规处理办法》有关规定，从严处理。

9、各项目考试所需场地、器材和考试规则与方法，必须严格按照国家、省、市的有关规定执行。对考试工作中不认真执行有关规定和要求，造成考生伤亡责任事故的，要追究有关领导和人员的责任。

九、注意事项

（一）各镇（街道）教育局如需新增设考点于2015年3月10日前向区教育局申报，由区教育局汇总后报市教育局。请各镇（街道）教育局积极申报游泳考点（50米标准泳池）。

申报标准详见《关于印发佛山市高中阶段学校招生考试体育考点设置标准的通知》（佛教基〔2010〕15号）。

（一）各镇（街道）教育局根据区教育局的要求，考前要精心编排考生考试的具体时间、场次等，认真检查落实各项准备工作，要提前组织各校考生到考点熟悉场地。

（二）各校发家长通知书，确认考生身体状况及隐性疾病。考试前做好考生的体检工作（可结合毕业生体检和每年的学生体检工作进行），要特别重视对考生进行心肺功能的检查，消除安全隐患。教育考生和家长，实事求是，既不隐瞒，也不虚报疾病；学校要加强科学指导，有效预防伤害事故。

（三）高度重视考试中的安全问题，提高安全防范意识，加强安全保障措施。考点的选定要完全符合体育考试场地的标准要求，尽量照顾考生数量多的学校；考点要搞好环境卫生，学校要教育考生注重个人卫生，特别注意饮食卫生和科学安排备考时间，以良好的状态参加考试；考生所在学校由主管校长、主任负责带队，有组织地依时带领考生赴考，要确保交通安全。

十、其他工作安排

（一）考生须按物价部门核定的标准缴交费用，由招生考试科按照佛山市要求收取作为组织考试工作的经费。

（二）考试期间，区教育局将组织相关人员分赴各考点进行巡视、监督。

附件：

1、2016年佛山市初中毕业生体育考试项目规则及评分标准

- 2、 佛山市体育基本知识理论考试说明
- 3、 顺德区初中毕业生体育考试免（缓）考申请表
- 4、 顺德区初中毕业生体育考试免（缓）考考生统计表
- 5、 考生申请复查中考体育成绩登记表
- 6、 顺德区初三学生《国家学生体质健康标准》上报表
- 7、 顺德区初三学生《国家学生体质健康标准》测试成绩不及格名单
- 8、 顺德区初三学生《体育课运动技能评价》上报表

附件 1:

2016 年佛山市初中毕业生 体育考试项目规则及评分标准

一、必考项目（800 米、1000 米跑）

（一）场地及器材：在 400 米田径场上进行。电动计时仪，使用前应校正。用发令枪发令。

（二）考试方法：起跑姿势不限，可采用胶鞋或赤脚跑步，不可穿钉鞋。其他按田径规则执行。

二、选考项目

（一）投掷实心球。

1. 场地及器材：20 米长 5 米宽的平地一块。球体周长：42 厘米，直径：14-14.5 厘米（ ± 1 厘米），重量：男、女生均为 2 公斤（ ± 20 克），球体为生胶铸造，球体内不得有滚动物。钢尺。

2. 动作规格：投掷前，原地两脚前后或左右开立，身体正对投掷方向。双手举球至头上方稍后仰，双肩与起掷线平行，原地用力把球投向前方。球出手时双肩须与起掷线平行，整个动作过程不能侧向、踩线或过线投掷。

3. 考试方法：在投掷区划一条白线为起掷线，受试者站在起掷线后每人投掷三次，取其中最须开发区远一次成绩。记录以米为单位：取两位小数。丈量起掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球着地点。丈量及登记时，要唱出成绩。

（二）三级连续蛙跳。

1. 场地及器材：平坦助跑道，起跳线宽 5 厘米。钢尺。

2. 动作规格：两脚自然平行开立在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳同时落地，连续跳三次。连续跳（连跳过程中必须双脚同时起跳，同时落地）中途凡手撑地、坐地、脚掌向前滑动、离地及出现动作故意停顿均作失败。

3. 考试方法：每人试跳三次，丈量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离，取其中最远一次的成绩。登记成绩时以米为单位，取两位小数。可穿钉鞋、胶粒底鞋、胶鞋或赤脚考试。丈量及登记时要唱出成绩。

（三）立定跳远。

1. 场地及器材：沙坑的沙与地面齐平。起跳板采用橡胶防滑跳板或坚固木板，长 100 或 122 厘米，宽 20 厘米，板的厚度不得少于 6 厘米，橡胶防滑跳板面上的橡胶要紧贴在木板上，不得用钉固定，厚度不得少于 0.7 厘米，不超过 1.3 厘米（不得采用弹性过大的纯胶起跳板，也不得在起跳板上加垫毛巾、布等幅盖物）。起跳板埋入地下，与地面齐平。起跳板前沿与沙坑近端不得少于 30 厘米。钢尺。

2. 动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线。原地两脚同时起跳，起跳前两脚不得离地后再做起跳动作。

3. 考试方法：每人跳三次，丈量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离，取其中最远一次的成绩。可穿钉鞋、胶粒底鞋、胶鞋或赤脚考试。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，要唱出成绩。

（四）一分钟跳绳。

1. 场地器材：平坦而坚硬地面。采用经实际操作后无误差的计数跳绳。秒表若干块。

2. 动作规格：单脚或双脚跳均可。每一次，摇绳须经过头、脚一次，方向一致。

3. 考试方法：每人计算一次一分钟跳绳的次数。监考员发出“预备——开始”的口令，同时开秒表计时。预备状态时，考生手握跳绳手把，手腕应保持静止。记录一分钟完成次数。

（五）推铅球。

1. 场地器材：平坦土质场地，投掷圈直径为 2.135 米。铅球重量 3 千克。钢尺。

2. 动作规格：在投掷圈内，原地或滑步推均可，用单手从肩上推出。其他按田径规则执行。

3. 考试方法：每人推三次，取其中最远一次的成绩。记录以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，要唱出成绩。

（六）一分钟仰卧起坐。

1. 场地器材：垫子若干块，铺放在平坦的地面上。秒表若干块。

2. 动作规格：考生全身仰卧于垫上，考生同伴压住考生两踝关节处，两腿屈膝，大小腿成直角，两手手指交叉贴于脑后，仰卧时，手背必须触垫，起坐时，以双肘触及或超过两膝为完成一次。动作过程中双手必须交叉贴于脑后。

3. 考试方法：监考员发出“预备——一起”的口令，同时计时，登记一分钟内所完成的次数。一分钟到时，考生虽已坐起，但两肘未触及膝盖者，该次不算。违例动作不计次数。

（七）篮球半场来回运球上篮。

1. 场地器材：半场篮球场。（篮球场规格为 26×14 米），篮球若干个。7 号球（女生可选用 6 号球）。

2. 动作规格：单手向前运球，运球时不得走步，滚球跑、推球跑（推拍球向前时助跑不得超过两步）。

3. 考试方法：从起点（半场中线与边线的交点为圆心以 30 厘米为半径所划的圆圈）运球，到达篮下投篮，投中后运球至另一侧，一脚踏进圆圈后，往回运球上篮，投中后运球回起点。运球中违例者应从违例点开始重新运球。球在考试区域内按篮球规则执行。

监考员发出“预备——开始”的口令后，开始计时，登记来回运球上篮后到起点的时间、每人试考两次，计算最好一次成绩。

（八）一分钟篮球投篮。

以篮圈中点至地面垂直投影点为圆心，男生以 4.2 米为半径、女生以 2.5 米为半径划弧。考生可在弧线外任何区域投篮（考生只能用一个球），计算一分钟投中次数（脚压线不计）。7 号球（女生可选用 6 号球）每人试考两次，计算最好一次成绩。

（九）一分钟排球对墙传球（硬式排球）。

在与地面垂直的墙上，高 2.2 米处为圆心，以 0.75 米为半径在墙上划圆。男生在地面距墙 2 米处、女生在地面距墙 1.8 米处划线，考生在线后对墙上的圆圈用排球传球或垫球方法连续传、垫球，计算一分钟内传球或垫球在圈内次数（脚压线不计）。每人试考两次，计算最好一次成绩。

（十）一分钟踢毽子。

考生在 1.5 米 × 1.5 米范围内，穿普通鞋，用膝关节以下任何部位将毽子踢起，计算一分钟内踢毽的次数（踢毽子的脚每完成一次踢毽动作后必须触地，算为完成一次）。规定用江苏太仓产“新健牌”桃红色毽球。

（十一）足球 25 米绕竿运球（4 号球）。

起点至第 1 根竿距离为 5 米，以后每距离 2 米设竿 1 根，共设 10 根竿，从最后 1 竿继续延伸 2 米处定为终点。计算考生从起点运球绕竿至终点的时间（以人、球都过终点为准）。每人试考两次，计算最好一次成绩。

（十二）100 米游泳。

在 50 米标准游泳池，考生出发形式不限，转身和到达终点时，可用身体的任何部分触池壁，不限泳姿，不限时间，其它按国家体育总局最新审定的游泳竞赛规则执行。完成即为满分，否则为零分。

佛山市初中毕业生升学体育考试项目评分标准

分值	1000 米	800 米	一分钟跳绳		投掷实心球		半场来回运球上篮		一分钟踢毽		一分钟仰卧起坐	
	男（秒）	女（秒）	男（次）	女（次）	男（米）	女（米）	男（秒）	女（秒）	男（次）	女（次）	男（次）	女（次）
100	3.45	3.30	208	208	12.2	9.3	18	22	110	120	64	60
95	3.55	3.40	193	193	11.4	8.5	20.5	24.5	100	110	58	54
90	4.05	3.50	178	178	10.6	7.7	23	27	90	100	52	48
85	4.13	3.56	163	163	9.8	6.9	25.5	29.5	85	95	46	42
80	4.21	4.02	148	148	9.0	6.1	28	32	80	90	40	36
75	4.27	4.08	140	140	8.8	5.95	30	34	75	85	38	34
70	4.33	4.14	132	132	8.6	5.80	32	36	70	80	36	32
65	4.39	4.20	124	124	8.4	5.65	34	38	65	75	34	30
60	4.45	4.26	116	116	8.2	5.50	36	40	60	70	32	28
55	4.50	4.32	108	108	8.0	5.35	38	42	55	65	30	26
50	4.55	4.38	100	100	7.8	5.20	40	44	50	60	28	24
45	5.00	4.44	92	92	7.6	5.05	42	46	45	55	26	22
40	5.05	4.50	84	84	7.4	4.90	44	48	40	50	24	20
35	5.09	4.54	76	76	7.2	4.75	46	50	35	45	22	18
30	5.13	4.58	68	68	7.0	4.60	48	52	30	40	20	16
25	5.17	5.02	60	60	6.8	4.45	50	54	25	35	18	14
20	5.21	5.06	52	52	6.6	4.30	52	56	20	30	16	12
15	5.22	5.07	44	44	6.4	4.15	54	58	15	25	14	10
10	5.23	5.08	36	36	6.2	4.0	56	60	10	20	12	8
5	5.24	5.09	28	28	6.0	3.85	58	1:02	5	15	10	6
0	5.25	5.10	20	20	5.8	3.70	60	1:04	0	10	8	4

注：本标准以分段分值表示。在实际评分上，按每一分值计算到百分之一。如男生一分钟跳绳 151 次，则实际得分为 81 分

佛山市初中毕业生升学体育考试项目评分标准

分值	三级蛙跳		立定跳远		一分钟投篮		推铅球		一分钟排球 对墙传球		足球 25 米 绕杆运球	
	男（米）	女（米）	男（米）	女（米）	男（次）	女（次）	男（米）	女（米）	男（次）	女（次）	男（秒）	女（秒）
100	8	6.9	2.69	2.21	5	5	10.4	7.7	92	82	12.0	18.0
95	7.7	6.6	2.59	2.11			10.1	7.4	88	78	13.5	19.5
90	7.4	6.3	2.49	2.01	4	4	9.8	7.1	84	74	15.0	21.0
85	7.1	6.0	2.39	1.91			9.5	6.8	80	70	16.5	22.5
80	6.8	5.7	2.29	1.81	3	3	9.2	6.5	76	66	18.0	24.0
75	6.7	5.6	2.26	1.78			9.0	6.3	74	64	18.5	24.5
70	6.6	5.5	2.23	1.75			8.8	6.1	72	62	19.0	25.0
65	6.5	5.4	2.20	1.72	2	2	8.6	5.9	70	60	19.5	25.5
60	6.4	5.3	2.17	1.69			8.4	5.7	68	58	20.0	26.0
55	6.3	5.2	2.14	1.66			8.2	5.5	66	56	20.5	26.5
50	6.2	5.1	2.11	1.63	1	1	8.0	5.3	64	54	21.0	27.0
45	6.1	5.0	2.08	1.60			7.8	5.1	62	52	21.5	27.5
40	6.0	4.9	2.05	1.57			7.6	4.9	60	50	22.0	28.0
35	5.9	4.8	2.02	1.54			7.4	4.7	58	48	22.5	28.5
30	5.8	4.7	1.99	1.51			7.2	4.5	56	46	23.0	29.0
25	5.7	4.6	1.96	1.48			7.0	4.3	54	44	23.5	29.5
20	5.6	4.5	1.93	1.45			6.8	4.1	52	42	24.0	30.0
15	5.5	4.4	1.90	1.42			6.6	3.9	50	40	24.5	30.5
10	5.4	4.3	1.87	1.39			6.4	3.7	48	38	25.0	31.0
5	5.3	4.2	1.84	1.36			6.2	3.5	46	36	25.5	31.5
0	5.2	4.1	1.81	1.33			6.0	3.3	44	34	26.0	32.0

注：本标准以分段分值表示。在实际评分上，按每一分值计算到百分之一。如男生一分钟跳绳 151 次，则实际得分为 81 分

附件 2:

佛山市体育基本知识理论考试说明

本考试说明是佛山市 2016 年高中阶段学校招生体育学科基本知识理论考试命题的依据。

一、指导思想

全面贯彻党的教育方针，坚持公正、全面、科学的原则，充分发挥考试和评价在促进学生发展方面的作用，促进学生形成终身学习所必需的体育基础知识、基本技能、基本技术和综合运用能力。结合我市初中体育与健康课程改革实际，正确地反映和评价我市初中体育与健康教学水平，全面促进初中体育与健康教学质量的提高，便于高一级学校选拔人才。

二、命题依据

（一）中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中发〔2007〕7 号）和广东省教育厅《关于〈中共广东省委广东省人民政府关于加强青少年体育增强青少年体质的意见〉的实施意见》（粤教体〔2009〕82 号）的精神。

（二）广东省《关于做好 2013 年全省初中毕业生升学体育考试工作的通知》（粤教体〔2012〕89 号）的精神。

（三）教育部制订的《体育与健康》课程标准（实验稿）（以下简称《体育与健康课程标准》和我市现用教材，《体育与健康》水平四教材（华东师范大学出版社出版），及本考试说明。

三、考试方式与试卷结构

（一）考试方式与时间、分数。

体育基本知识理论考试采用书面、闭卷笔答的考试方式，在答题卡上答题，考试时间 50 分钟，全卷满分 100 分。

（二）试卷结构与题型。

1. 体育基本知识理论考试设置选择题 I 共 15 题，每小题 2 分，合计 30 分；选择题 II 共 20 题，每小题 2 分，合计 40 分；选择题 III 共 10 题，每小题 3 分，合计 30 分。

2. 选择题 I 为最佳选择题，在给出的四个备选答案中，只有一个是最符合题意的。选择题 II 为双项选择题，在给出的四个备选答案中，只有两个是最符合题意的答案，少选且正确的给 1 分，错选、多选不给分。选择题 III 为多项选择题，在给出的四个备选答案中，只有三个最符合题意的答案，三个全选对给 3 分，少选且选对二个给 2 分，少选且选对一个给 1 分，错选、多选不给分。

四、考试内容比例

体育健康知识、体育基础理论知识、体育时事知识三部分所占分值的比约为 20: 60: 20。其中体育健康知识、体育基础理论知识是《体育与健康》水平四教材（华东师范大学出版社出版）内容，体育时事知识是近三年来国际、国内重大体育活动内容。

五、试卷难度

容易题约 50%；中等难度题约 40%；难度题约 10%。全卷难度约为 0.75-0.80 左右。

六、考试内容

（一）吹响健康号角的运动参与。

1. 健康三要素、健康的标志。

2. 运动适度与过度。
3. 肌肉酸痛与运动时间。
4. 体育锻炼对身体的健康的作用。

（二）奠定生命之基的身体健康。

1. 体型与体能。
2. 体育锻炼对身体的影响。
3. 健康食品与健康“杀手”。
4. 怎样科学进行锻炼。

（三）扬起人生风帆的心理健康。

1. 良好与消极的心理状态。
2. 自尊、自信的概念及与体育的关系。
3. 调节情绪的方法。
4. 学习目标的作用。

（四）通往未来之路的社会适应。

1. 运动角色的扮演及如何扮演好。
2. 体育道德的行为表现。
3. 如何提高交往与合作的成功率。

（五）令人着迷的球类运动。

1. 篮球、足球、排球等运动对身体的益处。
2. 各种球类运动的技术动作。
3. 各种球类运动的一些简单规则。

（六）全面发展体能的田径运动。

1. 跑步的好处。
2. 怎样才能跑得更快、更轻松。
3. 跳高（远）的关键及竞赛小知识。

4. 投掷的作用及各种练习方法。

（七）健美身体的体操运动。

1. 学会鱼前滚翻的基本技术，增强学生躯干上肢的力量。

2. 基本掌握山羊分腿腾越技术，培养学生向困难挑战的心理感受，树立必胜信心。

（八）富有朝气的有氧健身操和舞蹈。

1. 能够以有氧健身操和舞蹈的基本活动方式、方法进行韵律活动，形成正确的身体姿态，塑造健美体态。

2. 通过以脚下动作变化为主的健身操练习，体会健身操的动作风格、特点，并能较熟练地跟随音乐节拍完成二至四组动作的循环练习。

（九）传统体育神韵十足的武术运动。

能完成一套完整的武术套路少年拳或少年棍术。培养学生对武术产生一定的兴趣，能用一定的方法练习柔韧和基本功。

（十）其乐无穷的游泳运动。

1. 了解和体会水的特性，掌握正确的水中呼吸、漂浮、滑行的能力。

2. 学会蛙泳的基本技术。

（十一）眼花缭乱的小球类运动。

1. 学会乒乓球的推挡、正手攻球技术，能兴趣盎然地开展乒乓球活动。

2. 掌握羽毛球的正手（反手）发高远球和网前球，能用高手击球和低手击球打出高远球。

（十二）体育运动中的安全防范。

1. 学生能说出体育运动中安全防范的内容。

2. 学生具有体育运动中安全防范的习惯。
3. 了解运动中常见的伤害事故，及处理办法。

（十三）心旷神怡的户外活动。

1. 学会为户外运动做好准备，并能对户外运动进行一次完整的策划。

2. 掌握户外运动的基本方法，并积极参与户外活动实践。

（十四）体育时事知识。

近三年来国际、国内重大体育活动内容。

七、题型示例

（一）单项选择题（每题 2 分）。

1、普遍认为，在运动中脉率保持（ D ）次/分钟的运动量对青少年身体健康最为有利。

A、110-120 B、120-130 C、130-140 D、140-150

2、长跑中出现的呼吸困难，胸闷、四肢无力，甚至不想再跑下去的现象叫（ C ）。

A、顶点 B、冰点 C、极点 D、盲点

3、（ D ）是你在学习生活中对自我价值的积极评价与体验，是你的心理健康的重要指标之一。

A、自信 B、自强 C、自我 D、自尊

4、（ A ）肯定不是足球比赛中的不同角色。

A、主攻 B、前锋 C、前卫 D、后卫

5、在排球比赛中，每队上场的队员是（ B ）名。

A、5 B、6 C、7 D、8

6、世界冠军刘翔所跨栏的高度为（ C ）。

A、0.999M B、1.059M C、1.067M D、1.083M

- 7、2010 年 6 月，第 19 届世界杯足球赛将在哪个国家举行？
(A)
A、南非 B、法国 C、摩洛哥 D、美国
- 8、2009 年 1 月 7 日，经国务院批准，自 2009 年起每年的
(B) 定为“全民健身日”。
A、7 月 9 日 B、8 月 8 日 C、9 月 7 日
D、10 月 9 日
- 9、徒手体操两种形是_____。(B)
A 单人和 集体 B 单人和双人
- 10、健身操的七种脚步动作分别为：踏步、弓步、提膝、踢腿、开并跳、跑和_____。(B)
A 交叉步 B 弹踢腿
- 11、展示武术神韵的关键是_____。(B)
A 武术套路 B 武术技法
- 12、游泳运动的作用：有益身心健康、各项水上运动的基础、_____。(B)
A 具有实用价值 B 满足特殊需要
- 13、熟悉乒乓球的球性、掌握击球手法的入门练习方法是：_____。(B)
A 攻球 B 推挡球
- 14、体育运动中的安全防范主要体现在_____、运动中的注意事项和运动后的行为调节。(A)
A 运动前的准备 B 热身活动
- 15、在进行户外运动前要从身体、_____和物质几方面做好准备。(B)

A 户外计划 B 知识

16、2008 北京奥运会是第_____届奥运会 (A)

A 29 B 30

(二) 双项选择题 (每题 2 分)

1、下列哪些症状是运动过度的表现之一 (AB)

A、血压升高 B、目光无神 C、晨脉降低 D、面色红

润

2、(A) 和 (B) 是科学健身不可缺少的双翼。

A、准备活动 B、整理活动 C、集体活动 D、游戏活

动

3、心理紧张时，你可以采用 (AC) 的呼吸进行调节。

A、悠 B、急 C、细 D、粗

4、(AC) 是孕育团队精神的温床。

A、交往 B、独尊 C、合作 D、自我

5、中小学生常见的足球比赛包括 (AC)

A、5 人制 B、6 人制 C、7 人制 D、8 人制

6、决定你是否跑得快的主要因素是 (AB)

A、步长 B、步频 C、身高 D、体重

7、在 08 年北京奥运会上，中国队共获得 (A) 金牌，名列金牌版第 (C)。

A、51 枚 B、41 枚 C、第一位 D、第二位

8、下列哪些不是北京奥运会的吉祥物图案？ (AD)

A、华南虎 B、圣火 C、藏羚羊 D、白暨豚

9、竞技体操比赛分为_____、_____和单项决赛三种。(AB)

A 团体赛 B 全能决赛 C 男子全能决赛

10、我国民间广泛流传的秧歌、_____、_____等就是很好的有氧舞蹈形式，是深受大众喜爱的终身健身手段。(AC)

A 木兰拳 B 太极剑 C 扇子舞 D 太极扇

11、武术基本功包括：踢腿、肩功、_____、_____、步型、步法、手型和手法等。(AB)

A 腰功 B 桩功 C 立桩 D 指功

12、竞技游泳包括的姿势：蝶泳、蛙泳、_____和_____。(AC)

A 仰泳 B 潜泳 C 自由泳 D 混合泳

13、羽毛球的发球有：_____、_____。(AC)

A 正手发球 B 正手高远发球 C 反手发球 D 反手网前发球

14、在野外求救时要保持冷静的头脑、选择适宜的求救方法、_____、_____。(AC)

A 节省体力、食物和燃料 B 想尽办法活下去 C 物品放在随手可取的地方 D 不放过任何机会求救

15、运动中常见的运动损伤有：外伤、_____、骨折、关节脱位、_____。(BD)

A 骨裂 B 内伤 C 挫伤 D 肌肉痉挛

16、第_____届亚运会将于2010年_____月12日至27日在中国广州进行 (AD)

A 16 B 17 C 10 D 11

(三) 多项选择题 (每题3分)。

1、健康三要素是指 (ABC)

A、社会适应能力 B、心理健康 C、身体健康 D、没有疾病

2、初中阶段应侧重发展的体能是（ ABD ）

A、速度 B、有氧耐力 C、力量 D、灵敏性

3、学习目标具有（ ABCD ）的作用。

A、导向 B、发展 C、动员 D、评价

4、体育道德的行为表现为（ ABCD ）。

A、尊重观众 B、尊重对手 C、服从裁判 D、遵守规则

5、篮球比赛与同伴的配合包括（ ABC ）

A、传切突分 B、补防夹击 C、关门掩护 D、下底传中

6、正确的跳高姿势包括（ ABC ）

A、跨越式 B、俯卧式 C、背跃式 D、海豚式

7、2010年第16届广州亚运会，除了广州作为主赛场外，还有下列哪些城市作为分赛场？（ BCD ）

A、珠海 B、佛山 C、东莞 D、汕尾

8、在今年广州亚运会的吉祥物中，包括下列哪些名字？
（ ABCD ）

A、喜洋洋 B、阿和 C、阿意 D、阿祥

9、竞技体操男子项目有自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠六项，女子项目有_____、_____、_____、和自由体操四项。（BCD）

A 艺术体操 B 高低杠 C 平衡木 D 跳马

10、世界健美操锦标赛每年举行一次，比赛项目有：_____、_____、_____和混双。我国还设有6人项目。（BCD）

A 团体赛 B 男子单人 C 女子单人 D 二人

11、少年拳第二套第二、七、十动作名称：_____、

_____、_____。(BCD)

A 抡臂砸拳 B 望月平衡 C 弓步推掌 D 转身劈掌

12、根据游泳规则规定个人混合泳须按照下列顺序进行比赛_____、_____、蛙泳、_____。(DBA)

A 自由泳 B 仰泳 C 潜泳 D 蝶泳

13、羽毛球击球有：_____、_____和_____三种。(BCD)

A 搓球 B 高手攻球 C 低手击球 D 网前击球

14、在运动中要注意控制运动负荷、注意运动间歇、_____、_____和_____。(ABD)

A 加强保护帮助 B 合理补充物质 C 注意卫生保健 D 掌握正确倒地姿势

15、户外运动的基本内容包括山、_____、_____、游泳、_____。(ACD)

A 越野跑 B 冲浪 C 公路自行车 D 滑雪或滑冰

16、2008 北京奥运会举办理念：_____、和_____。(ACE)

A 绿色奥运 B 开放奥运 C 科技奥运 D 创新奥运
E 人文奥运

附件 3:

顺德区初中毕业生体育考试 考申请表

填表时间:

姓名		准考证号			
性别		出生年月		班 级	
申 请 考 原 因					
班主任签名			体育教师签名		
学校意见		单位盖章: 校长签名:			
镇(街道)教育局意见		单位盖章: 负责人签名:			
区教育局意见		单位盖章: 负责人签名:			

备注: 此表附医院证明。

附件 4:

顺德区初中毕业生体育考试 考考生统计表

单位:

学校名称	姓名	准考证号	申请原因

备注：1、此表于 3 月 20 日前交区教育局基础教育局。

2、申请原因请简单注明。

附件 5:

考生申请复查中考体育成绩登记表

镇（街道）	学校名称	姓名	准考证号	科目	公示成绩	备注

注：此表请用 excel 格式编辑。

附件 6:

顺德区初三学生《国家学生体质健康标准》上报表

学校

年 月 日

学号	中考 考生 号	班级	姓名	800/1000 米跑		50 米		立定跳远		坐位体前 屈		引体向上		身高标准体重			肺活量体 重指数		总分
				成 绩	分 数	成 绩	分 数	成 绩	分 数	成 绩	分 数	成 绩	分 数	成 绩	成 绩	分 数	成 绩	分 数	

学校盖章:

备注：1、此表可以由学校在国家学生体质健康数据库系统导出的相关报表代替。
2、由学校盖章报镇（街道）教育局，汇总后统一报区教育局备案。

附件 7

顺德区初三学生《国家学生体质健康标准》测试成绩不及格名单

镇（街道）教育局（盖章）：

序号	学校名称	姓名	班级	学号（国家学籍系统）	测试年份

注：此表由镇（街道）教育局汇总后，3 月 18 日前报区教育局（同时上报电子档）。

附件 8

顺德区初三学生《体育运动技能评价》上报表

学校

年 月 日

[illegible]

学校盖章:

注：此表由镇（街道）教育局汇总后，3月18日前报区教育局（同时上报电子档）。