**厦门市第三中学2019年高中录取体育(女子足球)特长生**

**招生简章及方案**

我校是全国首批足球特色校和厦门市足球基地校，为推动我校高中多样化发展，进一步完善校园足球队伍的梯队建设，培养在足球等运动项目特长突出的优秀高中生，为体育院校、普通高校或专业运动队输送高水平运动员，根据《厦门市2019年高中阶段各类学校招生工作方案》和《厦门市教育局关于2019年高中阶段招收体育、艺术特长生的通知》，现结合我校办学实际和特色，我校拟于2019年中招招收一定数量的体育特长生，招生简章及工作方案如下。

一、招生对象

高中面向湖里、思明片区招生:初中阶段在学籍所在校实际就读满三年，取得厦门市正式学籍的2019届应届初中毕业生。

二、招生类别

厦门市初中学生综合素质评价中“道德品质维度”、“学习能力维度”、“运动与健康维度”、“审美与表现维度”表现突出的学生。

三、招生指标

高中女子足球9名（其中守门员录取不超过1名）。

四、招生组织

由区教育局组织成立招生工作小组和监督小组。

五、报名条件

运动与健康维度特别突出，在初中三年内曾获得区级足球锦标赛（联赛）前四名的主力队员；或者市级足球锦标赛（联赛）获得前六名的主力队员；或者省级足球锦标赛（联赛）获得前八名的主力队员。

六、报名须知

（一）报名时间：2019年4月25日——4月30日(工作日)。

（二）报名地点与联系电话：厦门三中教务科，0592-5715732。

（三）报名需提交材料：

1. 2019年招收高中特长生报名表（见附件，该表可直接向学校教务科索取）；

2.提供中招报名信息表；

3.身份证原件及复印件；

4.获各类表彰、奖励证书原件及复印件；参加活动的相关证明；

5.学生素质报告册（初中）原件及复印件；

6.提供二甲以上医院体检表（含心电图）；

7.近期正面免冠半身一寸照片1张（与报名表上的照片同一底片），背面写上姓名、现所在学校名称。

提醒：报考自主招生只能选报一所学校、一个项目，不得兼报。

七、录取办法

测试合格且第一志愿填报特长类招生学校（厦门市第三中学）的，体育特长生在投档分不低于招生学校（厦门市第三中学）普通生最低录取分数的 65%的前提下，按特长测试成绩从高分到低分录取。出现末位特长测试成绩同分时，按中考考生投档位次依次录取，录满为止。未达上述要求的，不予录取，所缺名额不增补。

八、招生程序与时间安排

（一）资格审核：

（二）特长测试名单公布：2019年05月10日起在相关网站公布

（三）特长测试时间、地点：

2019年05月17日，厦门三中运动场

九、特长测试内容

女子足球特长测试内容（总分100分）

按报考“非守门员、守门员”分别进行测试

测试对象——非守门员：

（一）专项身体素质测试（30分）：

1.30米直线不同间距绕杆跑（15分），详见附件说明。

2.5×25米折返跑（15分），详见附件说明。

（二）基本技术测试（40分）：

1.灵活性、协调性综合测试（20分），详见附件说明。

2.带球转身射门（20分），详见附件说明。

（三）比赛能力测试（30分）：

分优秀、良好、及格、不及格四个等级，对考生的技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。

测试对象——守门员：

（一）身体专项测试(30分)：

1.立定跳远（15分）

2.30米直线不同间距绕杆跑（15分）

（二）守门员专项技术(40分)：

1.接球技术（10分）

2.扑球技术（10分）

3.手抛球抛准（10分）

女生距离20米，单球用手抛到指定区域内。

4.发球门球和踢凌空球（10分）

限定20米宽度范围内，超过范围成绩无效。

（三）比赛能力测试（30分）：

进行3V3或4V4的小型比赛，在比赛中对守门员比赛能力进行评定。针对学生技术运用，战术意识，比赛作风等方面进行评价分优秀、良好、及格、不及格四个等级。

5.体育项目测试备注附后。

（五）特长潜能测试结果于测试后在厦门市招办网站、厦门三中学校网站（微信公众号）和厦门三中校务公开栏公示。

（六）报批拟录取对象名单：公示无异议后报送厦门市中招委员会审批。

十、相关网站网址

1.厦门市教育局：http://www.xmedu.gov.cn

2.厦门市招生考试委员会办公室：http://www.xmzskszx.net

3.厦门三中：http:// www.xmsz. net

4.厦门三中微信公众号

咨询电话：0592-5715732

监督电话：0592-5711049

十一、附件

1.女子足球项目测试备注

2.2019年招收高中特长生报名表

附1：女子足球项目测试备注

1.足球“30米直线不同间距绕杆跑”说明，如图1。

方法：测试队员在A起点采用站立式起跑，自己决定开始跑动的时间，单脚离地即开始计时，跑动时必须绕过每一根标志杆（高度1.5米以上），越过B终点计时停止。两次机会，取最优成绩。若出现未绕过标志杆将视为犯规，二次测试犯规成绩以零分计算。

3m

30m

4m

3m

3m

3m

2m

2m

3m

3m

4m

A起点

B终点

图1“30米直线不同间距绕杆跑测试”图示

2.足球“5×25米折返跑测试”说明，如图2。

方法：考生采用站立式起跑从A点出发，单脚离地即开始计时，推倒标志桶B即返回起点A，推倒起点A标志桶后返回跑向C点，推倒标志桶C，再返回起点A，直至依次推倒标志桶D、E、F后返回A起点，越过A起终点线，计时停止。一次机会，若出现未按顺序推倒标志桶或未推倒全部标志桶的情况，视为犯规，补测一次，再次犯规，成绩以零分计算。

25M米

间距各5M

**A**

**F**

**E**

**C**

**B**

**D**

A起终点

图2“5X25米折返跑测试”图示

3．足球“灵活性、协调性综合测试”说明，如图3。

方法：考生听信号从A点出发，快速跑至B点推倒B点的标志桶后，快速返回A点，经A点标志外围，快速跑至D点推倒D点标志桶后，快速返回A点，在ABCD区域内前滚翻（或单肩前滚翻）后快速冲过C终点，计时停止。两次机会，取最优成绩。测试中如没有推倒所规定的B、D点的标志桶；没有经A点外围跑动或做前滚翻，视为犯规。二次测试犯规成绩以零分计算。

B

D

①

②

③

④

前滚翻

C终点

A

图3“灵活性、协调性综合测试”图示

AB=BC=CD=DA=4.5米

4.足球“带球转身射门测试”说明，如图4。

方法：

第一次测试：考生听信号从AB线出发，向CD线运球，人、球越过CD线后，将球运回AB线，之后再返回CD线，最后将球运过AB线，将球踩停，计时停止。考生需完成三个转身动作，左右脚不限。

第二次测试：考生听信号从AB线出发，向CD线运球，人、球越过CD线后，将球运回AB线，之后再运回CD线，过CD线后返回，最后在ABCD区域内完成射门。球越过球门线计时停止。射进球门F区内（含击中外侧门柱）得2分，射进球门E区内（含E区门柱）得1分,射出球门不得分。每人测试一组（一组为“第一次测试”和“第二次测试”），两次成绩相加为本人总成绩，射门分数另计入总分。

注：若球员在测试中出现球没有越过AB或CD线，测试结束时没有用脚在AB线外将球踩停，射门时没在射门区域内完成动作，或摔倒、绊倒、滑倒等其他事故，可重测一次，如两次测试均未通过则该项测试成绩以零分计算。

8m

1m

1m

3.5m

F

F

E

4.5m×4.5m

D

A

B

C

F

图4“带球转身射门测试”图示

附件2：2019年招收高中特长生报名表

**2019年厦门市中招厦门三中高中体育特长生报名表**

**报考类别 中考报名号**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 考生姓名 |  | | 性别 | |  | | 民族 |  | | 是否具有  定向资格 | | |  |  | |
| 学籍所在学校 |  | | 现就读  学校 | |  | | | 学号 | |  | | | |
| 是否团员 |  | | 身份证号 | |  | | | | | | | | |
| 家庭地址 |  | | | | | | 户口所在地 | | | |  | | |
| 联系人 |  | | | | | | 家庭电话 | | | |  | | |
| **家庭主要成员** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 称 谓 | 姓 名 | | 职 业 | | 工作单位 | | | | | | | | 联系电话 | | |
|  |  | |  | |  | | | | | | | |  | | |
|  |  | |  | |  | | | | | | | |  | | |
|  |  | |  | |  | | | | | | | |  | | |
| **初三上学期市质检考试成绩** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 语文 | | 数学 | | 英语 | | 物理 | | | 化学 | | | 政治 | | | 总分 |
|  | |  | |  | |  | | |  | | |  | | |  |
| **综合素质或主要特长介绍** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **初中阶段主要获奖情况记录（体育特长项目先写）** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |

说明：考生应亲自如实填写本表。家长交表时请携带获奖证书和户口本的原件、复印件。